



**PRODUKTKATALOG**



## **UNSERE PHILOSOPHIE**

*«Traditionelle Brotkultur  
und zukunftsgerichtetes,  
unternehmerisches Denken  
im Einklang mit Verantwortungs-  
bewusstsein für die Wahrung  
unserer Lebensgrundlagen – dafür  
steht die Familienbäckereigruppe  
Mestemacher.»*



**Prof. Dr. Ulrike Detmers**  
Geschäftsführende Gesellschafterin  
Vorsitzende und Sprecherin  
der Geschäftsführung  
Mestemacher Management GmbH

## UNSERE ENGAGEMENTS

### **Visionen und Werte**

*Der Erfolg der Familienbäckereigruppe  
Mestemacher beruht auf einem Kompass,  
den Werte und Visionen prägen.*

Ganz in diesem Sinne basiert die Grundlage des ökonomischen Handelns der Mestemacher-Gruppe auf der Wahrnehmung sozialer und ökologischer Verantwortung für jetzige und nachfolgende Generationen. Brotkultur und Genuss, verknüpft mit Flexibilität und der Fähigkeit auf Veränderungen zukunftsweisend zu reagieren und diese zielgerichtet zu steuern, das sind die Kernelemente der unternehmerischen Identität.

Nachhaltiges Wirtschaften bedeutet dabei für das Unternehmen insbesondere Mitarbeiter\*innen in ihrer Entwicklung zu fördern, die Natur zu schützen sowie sich für die Gleichberechtigung der Geschlechter und Diversität einzusetzen.

Die Familienbäckereigruppe setzt ihren Fokus darauf, die Region zu stärken, Arbeitsplätze zu schaffen und zu sichern und dafür Sorge zu tragen, dass die Unternehmenskultur zum Wohlbefinden aller beiträgt. Die ideale Verknüpfung traditioneller Backkunst mit moderner Unternehmensführung zeigt sich dabei in der exzellenten Qualität und innovativen Produkten.

Gesundheitsbewusste, pflanzliche Ernährung ist zukunftsweisend für unser Klima und die Menschen. Daran arbeitet die Mestemacher-Gruppe und ihre Mitarbeiter\*innen auch weiterhin mit viel Engagement und Herzblut.

**Packen wir's an!**

**Mehr Informationen unter:**  
[www.mestemacher.de/unternehmen/unternehmenskultur](http://www.mestemacher.de/unternehmen/unternehmenskultur)

## UNSERE ENGAGEMENTS

### **Nachhaltigkeit und Umwelt**

*Auch das Thema Nachhaltigkeit hat die Familienbäckereigruppe aus guten Gründen stets im Blick.*

Viele der Produkte der Mestemacher-Gruppe werden traditionell auf rein pflanzlicher Basis hergestellt und auch Produktinnovationen greifen diesen Trend auf: Rund 90 Prozent der Produkte sind für eine vegane Ernährung geeignet, weitere 10 Prozent für eine vegetarische.

Die Unternehmensgruppe Mestemacher zeigt als Familienunternehmen eine vielseitige Verantwortung beim Thema Klimaschutz und Nachhaltigkeit. Zum Beispiel erzeugt das Unternehmen über Blockheizkraftwerke selbst Energie, bezieht TÜV-zertifizierten Ökostrom und bietet die Möglichkeit, Elektroautos auf dem Firmengelände zu laden. Außerdem arbeitet das Unternehmen an einer eigenen Klimabilanz, Klimazielen und einem Nachhaltigkeitsbericht. Soziales Engagement und Chancengerechtigkeit sowie nachhaltige Beschaffung und faire Wertschöpfung finden besondere Berücksichtigung und werden durch die Vorbereitung eines Sozialaudits gestärkt.

**Mehr Informationen unter:**  
[www.mestemacher.de/nachhaltigkeit-umwelt](http://www.mestemacher.de/nachhaltigkeit-umwelt)

---



## **Geschichte der Mestemacher GmbH**

*Das Unternehmen Mestemacher besteht bereits seit mehr als 150 Jahren. Zu den Zutaten des Erfolgsrezepts gehören traditionell Mut, starke Frauen und Männer und ein Blick, der immer in die Zukunft gerichtet ist.*

In der Firmengeschichte von Mestemacher kamen die Unternehmer\*innen – bis auf eine Ausnahme – aus den eigenen familiären Reihen. Seit 1985 ist das Familienunternehmen in Besitz der beiden Familienstämme Albert und Prof. Dr. Ulrike Detmers sowie Fritz und Helma Detmers. Ihre gemeinsame Absicht ist es, die Mestemacher-Gruppe mit einer qualifizierten Geschäftsführung in die Zukunft zu führen.

**Mehr Informationen unter:**  
[www.mestemacher.de/unternehmen/unternehmensgeschichte](http://www.mestemacher.de/unternehmen/unternehmensgeschichte)

---

# INHALTSVERZEICHNIS

*Jeder kann viel  
für seine Gesundheit tun:  
durch ausgewogene Ernährung,  
regelmäßige Bewegung  
und gezielte Entspannung.*

---

**Mehl  
Wasser  
Salz**

...

---

**BROTE**

---

Seite 08–71

---

**VOLLKORNBROT**

---

**01** ----- Seite 08

---

**SYLTER VOLLKORNBROTE**

---

**02** ----- Seite 17

---

**BIO VOLLKORNBROT**

---

**03** ----- Seite 22

---

**HIGH PROTEIN BROT**

---

**04** ----- Seite 32

---

## **WESTFÄLISCHE SPEZIALITÄTEN**

---

**05** ----- Seite 44

---

## **UNSER PURES**

---

**06** ----- Seite 52

---

## **DOSENBROT UND BROTKORB**

---

**07** ----- Seite 59

---

## **BIO TOASTBROT**

---

**08** ----- Seite 67

**Indien  
Griechenland  
Italien**

...

---

## **INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN**

---

----- Seite 72-92

---

## **WRAPS UND BIO WRAPS**

---

**09** ----- Seite 72

---

## **WEIZENBROTTASCHEN**

---

**10** ----- Seite 79

---

## **FLADENBROTE**

---

**11** ----- Seite 84



## VOLLKORNBROT

01

*„Zur Förderung der allgemeinen Gesundheit, der des Herz-Kreislaufsystems im Besonderen und zur Vermeidung von Bluthochdruck und Diabetes, empfiehlt die Ernährungswissenschaft einen regelmäßigen täglichen Verzehr von mindestens 30g Ballaststoffen. Vollkornprodukte mit ihrem hohen Anteil an verschiedenen Ballaststoffen bieten die beste Voraussetzung dafür, diese Mengen auch tatsächlich zu erreichen, und liefern zugleich ein angenehmes Geschmackserlebnis.“*



**Prof. Dr. Meinolf Lindhauer**  
Wissenschaftlicher Beirat Mestemacher GmbH



## VOLLKORNBROT

Volle Power aus dem vollen Korn – dafür steht unser Sortiment aus Vollkornbrot in abwechslungsreichen Geschmacksvarianten. Sie eint, dass das ganze Korn in der eigenen Mühle frisch vor dem Verbacken vermahlen wird – inklusive Schale und Keimling. Dadurch bleiben wertvolle Vitamine, Mineralien und Ballaststoffe erhalten.

Die Vollkornbrote sind ideale Begleiter für eine ballaststoffreiche, pflanzenbasierte und vegane Ernährung. Mit ihrer günstigen Nährstoffbilanz, wie der Nutri-Score A untermauert, sind sie zum häufigen täglichen Verzehr geeignet und haben bei vielen Vollkornfans einen festen Platz im Vorrat erobert: Denn durch eine natürliche Pasteurisation ohne den Einsatz von Konservierungsstoffen sind die Brote ungeöffnet lange haltbar.

### Kürbiskern

Das Kürbiskernbrot ist ein Roggenvollkornbrot mit Kürbiskernen. Das intensive nussige Aroma von Kürbiskernen ergänzt den kräftigen Geschmack des Roggens. Das Brot schmeckt besonders gut mit Käse, einem leckeren veganen Brotaufstrich und zu Salat.

### Leinsamen plus

Das Leinsamen plus macht seinem Namen alle Ehre, denn das Roggenvollkornbrot punktet mit einem Plus an Leinsaat und Haferkleie. In Summe ergibt das eine kraftvolle Ballaststoffquelle, die mit wertvollen Roggen-Ballaststoffen zu einer normalen Darmfunktion beiträgt.

### Fitnessbrot

Das Fitnessbrot ist als Roggenvollkornbrot mit Hafer und Weizenkeimen genau die richtige Wahl nach einem anstrengenden Fitnessprogramm. Es füllt die Energiespeicher wieder auf, ist zuckerarm und gibt Sportlern genau das, was sie brauchen: „Körner“ für ihre Fitness.

### Sonnenblumenkern-Brot

Sonnenblumen sind nicht nur optisch ein Genuss. Das Roggenvollkornbrot mit Sonnenblumenkernen punktet geschmacklich mit seiner aromatisch-nussigen Note und ist ein wahrer Kraftspender. Das Brot, wofür wir Roggenschrot aus der EU verwenden, beweist: Es muss nicht immer Weizen sein!

### Mehrkorn

Das Vollkornbrot mit Roggen, Gerste und Hafer vereint als Power-Trio die Kraft verschiedener Getreidesorten und verzichtet dabei komplett auf Weizen. Es steht für ein Mehr an Möglichkeiten, denn es schmeckt herzhaft wie süß belegt.

### Saftiges Korn

Eine Neuheit zum Reinbeißen und auf der Zunge zergehen lassen. Das dunkle Roggenvollkornbrot ist die optimale Grundlage für saftig-herzhaften Genuss. Es enthält besonders viele Ballaststoffe, Spurenelemente und Vitamine und ist unter anderem aufgrund eines hohen Eisengehalts besonders für die vegane und vegetarische Ernährung geeignet.

Das Fitnessbrot ist auch empfohlen von der Deutschen Diabetes-Hilfe:

KOOPERATION DER  
MESTEMACHER GMBH  
MIT DER DEUTSCHEN  
DIABETES-HILFE E.V.



„Auch empfohlen von diabetes DE – Deutsche Diabetes-Hilfe e.V.“

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist nicht nur für die Allgemeinbevölkerung, sondern insbesondere für Menschen mit Diabetes wichtig. Pflanzliche Lebensmittel, viele Ballaststoffe, wertvolles pflanzliches Eiweiß sowie geringe Mengen an Zucker, Salz und Fett sind günstig. Diese Kriterien erfüllen die Vollkornbrote von Mestemacher, so dass sie für Menschen mit und ohne Diabetes bestens geeignet sind. Dies wird nun durch den Empfehlungsbutton deutlich gemacht, der ab sofort auf ausgewählten Broten von Mestemacher wie „UNSER PURES“, „UNSER PURES KAROTTE“, „UNSER PURES KÜRBIS“, „Fitnessbrot“ und „High Protein Eiweißbrot klassisch“ abgebildet ist und Verbraucher\*innen Orientierung bietet.

Mehr Informationen finden Sie unter der Seite: [www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org)





Art.-Nr. 78009

EAN-Code Stück: 4 000446 001780

EAN-Code Karton: 4000 4460 50788



**Merkmale:**

Vollkornbrot mit 44% Roggenvollkornzerzeugnissen, 12% Hafer und 1% Weizenkeime

- Ideal für eine vegane und ballaststoffreiche Ernährung
- Auch knusprig getoastet ein Genuss!
- 7 Scheiben zu je ca. 72 g
- Nettogewicht 500 g e

**Zutaten:**

Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Getreide [Roggenvollkornschrot (38 %), Hafererzeugnisse (12 %) (Haferflocken, Haferschrot), Roggenvollkornmehl (6 %)], Wasser, Jodsalz (Salz, Kaliumjodat), Weizenkeime (1 %), Haferfaser, Hefe. Kann Spuren von Sesam, Soja und Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	pro Portion 1 Scheibe (ca. 72 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	793 kJ (188 kcal)	571 kJ (135 kcal) 7%*
<b>Fett</b>	1,8 g	1,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	0,3 g
<b>Kohlenhydrate</b>	32,6 g	23,5 g
davon Zucker	2,1 g	1,5 g
<b>Ballaststoffe</b>	9,1 g	6,6 g
<b>Eiweiß</b>	5,9 g	4,2 g
<b>Salz</b>	1,1 g	0,79 g

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal). 1 BE = ca. 37 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	128	120 x 80 x 151 cm	20



**MEHRKORN – 500 g**

**Art.-Nr. 73009**

EAN-Code Stück: 4 000446 001735

EAN-Code Karton: 4000 4460 30735



**Merkmale:**

Vollkornbrot mit Roggen, Gerste und Hafer. 100 % Vollkorn

- Ideal für eine vegane und ballaststoffreiche Ernährung
- Auch knusprig getoastet ein Genuss!
- 7 Scheiben zu je ca. 72 g
- Nettogewicht 500 g e

**Zutaten:**

Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Getreide [Roggenvollkornschrot (37 %), Roggenvollkornmehl (8%), Gerstenflocken (5%), Haferflocken (5%)], Wasser, Leinsamen, Jodsalt (Salz, Kaliumjodat), Haferfaser, Sesam, Hefe.

Kann Spuren von Soja und Schalenfrüchten enthalten.

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

	pro 100 g	pro Portion 1 Scheibe (ca. 72 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	813 kJ (193 kcal)	585 kJ (139 kcal)	7%*
<b>Fett</b> davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g 0,4 g	1,5 g 0,3 g	2%* 2%*
<b>Kohlenhydrate</b> davon Zucker	32,6 g 3,3 g	23,5 g 2,4 g	9%* 3%*
<b>Ballaststoffe</b>	12,3 g	8,9 g	–
<b>Eiweiß</b>	5,0 g	3,6 g	7%*
<b>Salz</b>	1,0 g	0,7 g	12%*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).  
1 BE = ca. 37 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	128	120 x 80 x 151 cm	20





**SONNENBLUMENKERN-BROT – 500 g**

**Art.-Nr. 74009**

EAN-Code Stück: 4 000446 001742

EAN-Code Karton: 4000 4460 30742



**Merkmale:**

Roggenvollkornbrot mit Sonnenblumenkernen. 100 % Vollkorn

- Ideal für eine vegane und ballaststoffreiche Ernährung
- Auch knusprig getoastet ein Genuss!
- 7 Scheiben zu je ca. 72 g
- Nettogewicht 500 g e

**Zutaten:**

Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Getreide [Roggenvollkornschrot, Roggenvollkornmehl],  
Wasser, Sonnenblumenkerne (5 %), Jodsalz  
(Salz, Kaliumjodat), Haferfaser, Hefe.  
**Kann Spuren von Sesam, Soja und Schalenfrüchten enthalten.**

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

	pro 100 g	pro Portion 1 Scheibe (ca. 72 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	834 kJ (199 kcal)	600 kJ (143 kcal)	7%*
<b>Fett</b>	3,5 g	2,5 g	4%*
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	0,3 g	2%*
<b>Kohlenhydrate</b>	30,5 g	22,0 g	8%*
davon Zucker	2,6 g	1,9 g	2%*
<b>Ballaststoffe</b>	12,0 g	8,6 g	—
<b>Eiweiß</b>	5,4 g	3,9 g	8%*
<b>Salz</b>	1,2 g	0,9 g	15%*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).  
1 BE = ca. 39 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	128	120 x 80 x 151 cm	20





## KÜRBISKERN – 500 g

Art.-Nr. 79009

EAN-Code Stück: 4 000446 001797

EAN-Code Karton: 4000 4460 30797



### Merkmale:

Roggenvollkornbrot mit Kürbiskernen. 100 % Vollkorn

- Ideal für eine vegane und ballaststoffreiche Ernährung
- Auch knusprig getoastet ein Genuss!
- 7 Scheiben zu je ca. 72 g
- Nettogewicht 500 g €

### Zutaten:

Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Getreide [Roggenvollkornschrot, Roggenvollkornmehl], Wasser, Kürbiskerne (5%), Jodsalz (Salz, Kaliumjodat), Haferfaser, Hefe.  
Kann Spuren von Sesam, Soja und Schalenfrüchten enthalten.

### Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

	pro 100 g	pro Portion 1 Scheibe (ca. 72 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	805 kJ (191 kcal)	580 kJ (138 kcal)	7%*
<b>Fett</b>	2,7 g	1,9 g	3%*
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	0,4 g	2%*
<b>Kohlenhydrate</b>	31,8 g	22,9 g	9%*
davon Zucker	2,9 g	2,1 g	2%*
<b>Ballaststoffe</b>	8,7 g	6,3 g	—
<b>Eiweiß</b>	5,6 g	4,0 g	8%*
<b>Salz</b>	1,2 g	0,86 g	14%*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).  
1 BE = ca. 38 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	128	120 x 80 x 151 cm	20



**LEINSAMEN PLUS – 500 g**

**Art.-Nr. 25009**

EAN-Code Stück: 4 000446 001254

EAN-Code Karton: 4000 4460 30254



**Merkmale:**

*Roggenvollkornbrot mit Leinsaat und Haferkleie*

- Ideal für eine vegane und ballaststoffreiche Ernährung
- Ungeöffnet ohne Konservierungsstoffe bis zu 6 Monate genussfrisch!
- 8 Scheiben zu je ca. 63 g
- Nettogewicht 500 g e

**Zutaten:**

*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.*

**Roggenvollkornschrot**, Wasser, Leinsamen (4%), **Haferkleie** (4%), Jodsatz (Salz, Kaliumjodat), Hefe.  
Kann Spuren von Sesam, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

	pro 100 g	pro Portion 1 Scheibe (ca. 63 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	827 kJ (196 kcal)	521 kJ (124 kcal)	6 %*
<b>Fett</b> davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g 0,4 g	1,8 g 0,3 g	3 %* 2 %*
<b>Kohlenhydrate</b> davon Zucker	32,7 g 4,2 g	20,6 g 2,6 g	8 %* 3 %*
<b>Ballaststoffe</b>	9,0 g	5,7 g	–
<b>Eiweiß</b>	5,6 g	3,5 g	7 %*
<b>Salz</b>	1,2 g	0,8 g	13 %*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).  
1 BE = ca. 37 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	20	140	120 x 80 x 120 cm	20





**SAFTIGES KORN – 500 g**

**Art.-Nr. 84009**

EAN-Code Stück: 4 000446 001841

EAN-Code Karton: 4000 4460 20842

**NEU**  
AB 1. APRIL  
2024



**Merkmale:**  
*Dunkles Roggenvollkornbrot*

- Ideal für eine vegane und ballaststoffreiche Ernährung
- Aus vollem Korn in der eigenen Mühle frisch gemahlen
- 7 Scheiben zu je ca. 72 g
- Nettogewicht 500 g e

**Zutaten:**  
*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.*

Roggenvollkornschrot (60%), Wasser, Gerstenmalzextrakt, Haferflocken, Salz, Hefe.  
Kann Spuren von Sesam, Soja und Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	pro Portion 1 Scheibe (ca. 72 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	808 kJ (192 kcal)	582 kJ (138 kcal) 7%*
<b>Fett</b> davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g 0,4 g	0,9 g 0,3 g 1%* 2%*
<b>Kohlenhydrate</b> davon Zucker	35,3 g 2,2 g	25,4 g 1,6 g 10%* 2%*
<b>Ballaststoffe</b>	9,3 g	6,7 g –
<b>Eiweiß</b>	5,1 g	3,7 g 7%*
<b>Salz</b>	1,0 g	0,72 g 12%*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).  
1 BE = ca. 34 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	128	120 x 80 x 151 cm	20





**Köstliche Rezeptideen unter:**  
[www.mestemacher.de/rezepte](http://www.mestemacher.de/rezepte)





## SYLTER VOLLKORNBROTE

02



## SYLTER VOLLKORNBROTE

Mestemacher präsentiert ein Stück Sylter Lebensart:

Die Bewohner von Sylt schätzen sie ebenso wie die Besucher, die Jahr für Jahr auf die Nordseeinsel strömen: die Original Sylter Backwaren. Das kernig gesunde Vollkornbrot gehört zur Insel wie die Möwen zum Strand. Dank Mestemacher kommen jetzt auch alle Daheimgebliebenen in den Genuss Sylter Backtradition.

### Sylter Vollkornbrot

Nach Original-Rezept von der Insel.

Der Genuss von herbem Getreide und vollem Korn erinnert an die raue Brise der Nordsee. Dort, wo das Originalrezept des Sylter Brotes seinen Ursprung hat.

### Sylter Walnuss Vollkornbrot

Nach Original-Rezept von der Insel.

Das Sylter Originalrezept wird ergänzt durch das nussige Aroma knackiger Walnüsse, ideal zu Räucherlachs und Meerrettich.



**SYLTER VOLLKORNBROT – 250 g**

**Art.-Nr. 110001**

EAN-Code Stück: 4 000446 011109

EAN-Code Karton: 4000 4460 21108



<b>Merkmale:</b> <i>Roggenvollkornbrot. Original Sylter Backkultur</i>
- 8 Scheiben zu je ca. 32 g pro Verpackung - Nettogewicht 250 g €
<b>Zutaten:</b> <i>Ohne Konservierungsstoffe.</i>
<b>Roggenvollkornschrot</b> , Wasser, Salz, Rübensirup, <b>Malzextrakt (Gerste)</b> , <b>Buttermilchpulver</b> , Hefe. <b>Kann Spuren von Sesam und Schalenfrüchten enthalten.</b>

<b>Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g</b>	
<b>Brennwert</b>	808 kJ (192 kcal)
<b>Fett</b> davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g 0,7 g
<b>Kohlenhydrate</b> davon Zucker	35,1 g 4,2 g
<b>Ballaststoffe</b>	10,6 g
<b>Eiweiß</b>	4,4 g
<b>Salz</b>	1,0 g
1 BE = ca. 34 g	

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
8	19	190	120 x 80 x 105 cm	20



**SYLTER WALNUSS-VOLLKORNBROT – 250 g**

**Art.-Nr. 111001**

EAN-Code Stück: 4 000446 011116

EAN-Code Karton: 4000 4460 21115



**Merkmale:**

Roggenvollkornbrot mit Walnüssen. Original Sylter Backkultur

- 8 Scheiben zu je ca. 32 g pro Verpackung
- Nettogewicht 250 g €

**Zutaten:**

Ohne Konservierungsstoffe.

Roggenvollkornschrot, Wasser, **Walnüsse (5%)**, Salz, Rübensirup, **Malzextrakt (Gerste)**, **Buttermilchpulver**, Hefe. **Kann Spuren von Sesam enthalten.**

**Durchschnittliche**

**Nährwerte pro 100 g**

<b>Brennwert</b>	829 kJ (197 kcal)
<b>Fett</b> davon gesättigte Fettsäuren	4,0 g 0,5 g
<b>Kohlenhydrate</b> davon Zucker	30,3 g 4,1 g
<b>Ballaststoffe</b>	8,8 g
<b>Eiweiß</b>	5,6 g
<b>Salz</b>	1,0 g

1 BE = ca. 40 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
8	19	190	120 x 80 x 105 cm	20





Köstliche Rezeptideen unter:  
[www.mestemacher.de/rezepte](http://www.mestemacher.de/rezepte)







## BIO VOLLKORNBROT

03



## **BIO VOLLKORNBROT**

Unser reiches Sortiment an Bio-Vollkornbroten steht für die traditionelle Verbundenheit zur Natur: Als erster Hersteller von verpackten Vollkornprodukten aus biologischem Anbau fördern wir seit 1985 die Existenz und das betriebliche Wachstum von Öko-LandwirtInnen, die auf chemische Spritz- und Düngemittel verzichten und unsere Umwelt schonen. Alle unsere Bio-Vollkornprodukte tragen das Bio-Siegel entsprechend der EG-Öko-Verordnung und geben VerbraucherInnen die Gewissheit: Wo „Öko“ draufsteht, ist auch „Öko“ drin.

Die Bio-Vollkornbrote enthalten die Kraft des vollen Korns, das in der eigenen Mühle frisch vor dem Verbacken gemahlen wird. Ob Frühstück, Abend- oder Pausenbrot: Dank einer günstigen Nährstoffbilanz und Nutri-Score A sind sie zum häufigen täglichen Verzehr geeignet, schmecken auch knusprig getoastet und sind ideal für eine ballaststoffreiche und vegane Ernährung. Durch natürliche Pasteurisation ohne Konservierungsmittel sind die Brote ungeöffnet lange haltbar und eignen sich bestens zur Bevorratung.

VerbraucherInnen können dabei aus unterschiedlichen delikaten Geschmacksrichtungen wählen, die in der Tradition von mehr als 150 Jahren für Back-Qualität in Top-Qualität aus dem Hause Mestemacher stehen und KundInnen ermöglichen, mit ihrer Kaufentscheidung einen aktiven Beitrag zur pflanzenbasierten und klimabewussten Ernährung zu leisten. Die Bio-Brote mit modernem Markenauftritt sind aus guten Gründen nach einer Umfrage von Focus Money „Kundenliebling 2023“.

### **Bio Leinsamen-Brot**

Sie mögen es gern etwas kerniger? Dann probieren Sie unser Roggenvollkornbrot mit kernigen Leinsamen, die wertvolle Omega-3-Fettsäuren liefern.

### **Bio Volles Korn**

Sie lieben es minimalistisch? Dieses Rezept aus Roggenvollkornschrot, Wasser, Meersalz und Hefe erinnert an Omas Backstube.

### **Bio Dreikorn**

Aller guten Dinge sind drei! Daher haben wir für unser Dreikornbrot die besten Getreidesorten ausgewählt: Roggen, Hafer und Gerste. Dank des Trios ist das Brot eine wahre Ballaststoffquelle und verspricht Genuss hoch drei.

### **Bio Vollwert-Brot**

Unser Vollwert-Brot steht für 100 Prozent Qualität: Denn auch für dieses Roggenvollkornbrot verwenden wir Getreideerzeugnisse mit hohem Ausmahlungsgrad für die Kraft des vollen Korns. Es ist reich an Ballaststoffen und eine besondere Empfehlung des unvergessenen Dr. J. G. Schnitzer.

### **Bio Sonnenblumenkernbrot**

Mit unserem Bio Sonnenblumenkernbrot geht im Wortsinn die Sonne auf: Denn Sonnenblumenkerne gelten als Anti-Müdigkeits-Wunder und machen unser Brot zum idealen Snack für Schule und Arbeitsplatz. Für das ballaststoffreiche Roggenvollkornbrot mit Sonnenblumenkernen verwenden wir Roggenschrot aus der EU.

### **Bio Haferbrot**

Das Vollkornbrot mit Hafer und Roggen ist nicht nur Ballaststoffquelle und Gaumenschmeichler, es leistet auch einen einzigartigen Beitrag zur Gesundheit: Die Beta-Glucane des Hafers unterstützen dabei, einen normalen Cholesterinspiegel im Blut aufrechtzuerhalten.

### **Bio Dinkel + Grünkern**

Unser Vollkornbrot mit Roggen, Dinkel und Grünkern verdankt seine besonderen Eigenschaften dem gut bekömmlichen Dinkel – in zweifacher Form. Denn Grünkern ist ebenfalls Dinkel, der halbreif geerntet wird. Er verleiht dem Brot seine einzigartig nussige Note.

Art.-Nr. 51009

EAN-Code Stück: 4 000446 001513

EAN-Code Karton: 4000 4460 30513



**Merkmale:**

Roggenvollkornbrot aus frisch vermahlenem Getreide  
Empfohlen von Dr. Schnitzer

- Ideal für eine vegane und ballaststoffreiche Ernährung
- Biologischer Anbau verzichtet auf chemische Spritz- und Düngemittel und schont unsere Umwelt
- 7 Scheiben zu je ca. 72 g
- Nettogewicht 500 g e

**Zutaten:**

Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.\*\*\*

Getreide\*\* [Roggenvollkornschrot\*\*, Roggenvollkornmehl\*\*],  
Wasser, Meersalz, Hefe.

Kann Spuren von Sesam, Soja und Schalenfrüchten enthalten.

\*\*aus biologischem Landbau

\*\*\* Lt. Gesetz

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

	pro 100 g	pro Portion 1 Scheibe (ca. 72 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	783 kJ (186 kcal)	564 kJ (134 kcal)	7%*
<b>Fett</b>	1,1 g	0,8 g	1%*
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	0,1 g	< 1%*
<b>Kohlenhydrate</b>	34,5 g	24,8 g	10%*
davon Zucker	3,1 g	2,2 g	2%*
<b>Ballaststoffe</b>	10,0 g	7,2 g	—
<b>Eiweiß</b>	4,5 g	3,2 g	6%*
<b>Salz</b>	1,0 g	0,7 g	12%*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).  
1 BE = ca. 35 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	128	120 x 80 x 151 cm	20





Art.-Nr. 53009

EAN-Code Stück: 4 000446 001537

EAN-Code Karton: 4000 4460 30537



DE-ÖKO-001

—



—



—



—



**Merkmale:**

Vollkornbrot mit Roggen, Dinkel und Grünkern

- Ideal für eine vegane und ballaststoffreiche Ernährung
- Biologischer Anbau verzichtet auf chemische Spritz- und Düngemittel und schont unsere Umwelt
- 7 Scheiben zu je ca. 72 g
- Nettogewicht 500 g e

**Zutaten:**

Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe. \*\*\*

Getreide\*\* [Roggenvollkornschrot\*\* (43 %), Dinkelvollkornschrot\*\*<sup>1</sup> (8%), Roggenvollkornmehl\*\* (4 %), Grünkernvollkornschrot\*\* (2 %)], Wasser, Meersalz, Hefe. Kann Spuren von Sesam, Soja und Schalenfrüchten enthalten.

\*\*aus biologischem Landbau <sup>1</sup>Dinkel ist eine Weizenart \*\*\* Lt. Gesetz

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

	pro 100 g	pro Portion 1 Scheibe (ca. 72 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	840 kJ (199 kcal)	605 kJ (143 kcal)	7 %*
<b>Fett</b>	1,4 g	1,0 g	1 %*
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	0,3 g	2 %*
<b>Kohlenhydrate</b>	37,1 g	26,7 g	10 %*
davon Zucker	2,1 g	1,5 g	2 %*
<b>Ballaststoffe</b>	9,0 g	6,5 g	—
<b>Eiweiß</b>	5,1 g	3,7 g	7 %*
<b>Salz</b>	0,9 g	0,6 g	10 %*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).  
1 BE = ca. 32 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	128	120 x 80 x 151 cm	20



Art.-Nr. 63009

EAN-Code Stück: 4 000446 001636

EAN-Code Karton: 4000 4460 30636



DE-ÖKO-001



**Merkmale:**

Vollkornbrot mit Roggen, Hafer und Gerste

- Ideal für eine vegane und ballaststoffreiche Ernährung
- Biologischer Anbau verzichtet auf chemische Spritz- und Düngemittel und schont unsere Umwelt
- 7 Scheiben zu je ca. 72 g
- Nettogewicht 500 g e

**Zutaten:**

Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe. \*\*\*

Getreide\*\* [Roggenvollkornschrot\*\* (35 %), Roggenvollkornmehl\*\* (14 %), Haferflocken\*\* (3 %), Gerstenflocken\*\* (3 %)], Wasser, Leinsamen\*\*, Meersalz, Sesam\*\*, Hefe.

Kann Spuren von Soja und Schalenfrüchten enthalten.

\*\*aus biologischem Landbau \*\*\* Lt. Gesetz

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	pro Portion 1 Scheibe (ca. 72 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	826 kJ (197 kcal)	595 kJ (142 kcal) 7%*
<b>Fett</b>	2,9 g	2,1 g 3%*
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	0,3 g 2%*
<b>Kohlenhydrate</b>	32,2 g	23,2 g 9%*
davon Zucker	2,0 g	1,4 g 2%*
<b>Ballaststoffe</b>	11,0 g	7,9 g –
<b>Eiweiß</b>	5,0 g	3,6 g 7%*
<b>Salz</b>	1,1 g	0,8 g 13%*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal). 1 BE = ca. 37 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	128	120 x 80 x 151 cm	20





Art.-Nr. 64009

EAN-Code Stück: 4 000446 001643

EAN-Code Karton: 4000 4460 30643



DE-ÖKO-001



**Merkmale:**

Roggenvollkornbrot mit Sonnenblumenkernen

- Ideal für eine vegane und ballaststoffreiche Ernährung
- Jeder kann viel für seine Gesundheit tun: durch ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung und gezielte Entspannung.
- 7 Scheiben zu je ca. 72 g
- Nettogewicht 500 g e

**Zutaten:**

Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.\*\*\*

Getreide\*\* [Roggenvollkornschrot\*\*, Roggenvollkornmehl\*\*], Wasser, Sonnenblumenkerne\*\* (5 %), Meersalz, Hefe.  
Kann Spuren von Sesam, Soja und Schalenfrüchten enthalten.

\*\*aus biologischem Landbau \*\*\* Lt. Gesetz

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

	pro 100 g	pro Portion 1 Scheibe (ca. 72 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	899 kJ (214 kcal)	647 kJ (154 kcal)	8 %*
<b>Fett</b>	4,7 g	3,4 g	5 %*
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g	0,7 g	4 %*
<b>Kohlenhydrate</b>	32,9 g	23,7 g	9 %*
davon Zucker	2,6 g	1,9 g	2 %*
<b>Ballaststoffe</b>	9,8 g	7,1 g	—
<b>Eiweiß</b>	5,1 g	3,7 g	7 %*
<b>Salz</b>	1,0 g	0,7 g	12 %*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).  
1 BE = ca. 36 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	128	120 x 80 x 151 cm	20



Art.-Nr. 65009

EAN-Code Stück: 4 000446 001650

EAN-Code Karton: 4000 4460 30650



DE-ÖKO-001



**Merkmale:**  
Roggenvollkornbrot mit Leinsamen

- Ideal für eine vegane und ballaststoffreiche Ernährung
- Biologischer Anbau verzichtet auf chemische Spritz- und Düngemittel und schont unsere Umwelt
- 9 Scheiben zu je ca. 56 g
- Nettogewicht 500 g e

**Zutaten:**  
Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe. \*\*\*

Roggenvollkornschrot\*\*, Wasser, Leinsamen\*\* (5%), Meersalz, Hefe.  
Kann Spuren von Sesam, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

\*\*aus biologischem Landbau \*\*\* Lt. Gesetz

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	pro Portion 1 Scheibe (ca. 56 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	811 kJ (193 kcal)	454 kJ (108 kcal) 5%*
<b>Fett</b> davon gesättigte Fettsäuren	3,0 g 0,4 g	1,7 g 0,2 g 2%* 1%*
<b>Kohlenhydrate</b> davon Zucker	30,7 g 2,8 g	17,2 g 1,6 g 7%* 2%*
<b>Ballaststoffe</b>	11,1 g	6,2 g –
<b>Eiweiß</b>	5,2 g	2,9 g 6%*
<b>Salz</b>	1,0 g	0,6 g 10%*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal). 1 BE = ca. 39 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	20	140	120 x 80 x 120 cm	20





BIO VOLLES KORN – 500 g

Art.-Nr. 66009

EAN-Code Stück: 4 000446 001667

EAN-Code Karton: 4000 4460 30667



**Merkmale:**

100 % Roggenvollkornbrot

- Ideal für eine vegane und ballaststoffreiche Ernährung
- Biologischer Anbau verzichtet auf chemische Spritz- und Düngemittel und schont unsere Umwelt
- 9 Scheiben zu je ca. 56 g
- Nettogewicht 500 g e

**Zutaten:**

Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe. \*\*\*

Roggenvollkornschrot\*\*, Wasser, Meersalz, Hefe.  
Kann Spuren von Sesam, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

\*\* aus biologischem Landbau      \*\*\* lt. Gesetz

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

	pro 100 g	pro Portion 1 Scheibe (ca. 56 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	794 kJ (188 kcal)	445 kJ (105 kcal)	5%*
<b>Fett</b>	1,1 g	0,6 g	1%*
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	0,1 g	< 1%*
<b>Kohlenhydrate</b>	35,7 g	20,0 g	8%*
davon Zucker	3,9 g	2,2 g	2%*
<b>Ballaststoffe</b>	9,0 g	5,0 g	—
<b>Eiweiß</b>	4,4 g	2,5 g	5%*
<b>Salz</b>	1,1 g	0,6 g	10%*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).  
1 BE = ca. 34 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	20	140	120 x 80 x 120 cm	20



Art.-Nr. 161001

EAN-Code Stück: 4 000446 011611

EAN-Code Karton: 4000 4460 21610



**Merkmale:**

Vollkornbrot mit Hafer und Roggen

- Enthält 1,3 g Beta-Glucane aus Hafer pro 100 g
- Um die positive Wirkung zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut zu erzielen, ist eine tägliche Aufnahmemenge von 3 g Beta-Glucanen erforderlich
- Jeder kann viel für seine Gesundheit tun: durch ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung und gezielter Entspannung
- 5 Scheiben zu je ca. 60 g
- Nettogewicht 300 g e

**Zutaten:**

Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe. \*\*\*

Getreideerzeugnisse\*\* (Roggenvollkornschrot\*\* (36%), Hafererzeugnisse\*\* (23%) (Haferkerne\*\*, Haferflocken\*\*, Haferkleie\*\*), Wasser, Sonnenblumenkerne\*\* (3%), Meersalz. Kann Spuren von Sesam, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

\*\*aus biologischem Landbau

\*\*\* Lt. Gesetz

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

\* RM pro Portion

<b>Brennwert</b>	875 kJ (208 kcal)	10%*
<b>Fett / davon gesättigte Fettsäuren</b>	3,9 g / 0,6 g	6%*/3%*
<b>Kohlenhydrate / davon Zucker</b>	32,5 g / 4,0 g	13%*/4%*
<b>Ballaststoffe</b>	8,5 g	—
<b>Eiweiß</b>	6,5 g	13%*
<b>Salz</b>	0,8 g	13%*
<b>Phosphor</b>	215 mg	31%*
<b>Magnesium</b>	71 mg	19%*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal). 1 BE = ca. 37 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	24	168	120 x 80 x 95 cm	20





**Köstliche Rezeptideen unter:**  
[www.mestemacher.de/rezepte](http://www.mestemacher.de/rezepte)







## HIGH PROTEIN BROT

04



## HIGH PROTEIN BROT

Unsere High Protein-Brote enthalten viel Eiweiß und eignen sich damit besonders für alle Fitnessbewussten – auch dank eines reduzierten Kohlenhydratanteils. Doch damit nicht genug, denn zeitgemäße bewusste Ernährung hat viele Facetten, die unsere High Protein-Brote widerspiegeln.

Durch ihre pflanzenbasierten Rezepturen sind sie ideal für eine klimabewusste Ernährung und für die vegane Lebensweise. Sie sind gekennzeichnet mit dem Nutri-Score A und sind ungeöffnet lange haltbar. Die Brote haben sich aus guten Gründen einen festen Platz in vielen Vorratsschränken erobert: Die High Protein-Brote lassen sich im Handumdrehen belegen und sind auch knusprig getoastet ein Genuss.

### High Protein Klassisch

Das saftige Sojabrot liefert die 3,1-fache Menge Eiweiß bei 71 Prozent weniger Kohlenhydraten verglichen mit einem herkömmlichen Vollkornbrot. Es enthält wertvolle Omega-3-Fettsäuren, ist im Sinne von „Lower Carb“ als kohlenhydrat-reduziertes, eiweißreiches Abendbrot ideal und von der Deutschen Diabetes-Hilfe empfohlen.

### High Protein Mandel

Mandeln sind nicht nur die Stars auf jedem Weihnachtsmarkt: Sie geben auch unserem High Protein Mandel die besondere Note, das dank der Röstaromen auch getoastet besonders gut schmeckt. Das Eiweißbrot liefert die 2,6-fache Menge Eiweiß und 61 Prozent weniger Kohlenhydrate als ein herkömmliches Vollkornbrot.

### High Protein Karotte

Das Eiweißbrot mit Karotte ist ideal für alle Fitnessbewussten, die den Extra-Kick Gemüse schätzen. High Protein Karotte enthält wertvolle Omega-3-Fettsäuren, die 3,2-fache Menge Eiweiß und 65 Prozent weniger Kohlenhydrate verglichen mit einem herkömmlichen Vollkornbrot.

### High Protein Walnuss

Das Eiweißbrot ist ein Leckerbissen für alle „Nussknacker“: Es punktet mit wertvollen Omega-3-Fettsäuren und ist mit der 2,6-fachen Menge Eiweiß und 51 Prozent weniger Kohlenhydrate als ein herkömmliches Vollkornbrot perfekt für ein „Lower-Carb“-Abendbrot.

### High Protein -fein-

Ein Hochgenuss für Fans der Deutschen Brotkultur in „Feinform“: Das sojafreie Proteinbrot ohne Saaten begeistert mit saftiger Konsistenz auf Basis von feingemahlenem Mehl. Es punktet mit einem Proteinanteil von 19,4 Prozent und enthält 2,8-mal mehr Eiweiß als ein herkömmliches Vollkornbrot.

Das Fitnessbrot ist auch empfohlen von der Deutschen Diabetes-Hilfe:

KOOPERATION DER  
MESTEMACHER GMBH  
MIT DER DEUTSCHEN  
DIABETES-HILFE E.V.



„Auch empfohlen von diabetes DE – Deutsche Diabetes-Hilfe e.V.“

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist nicht nur für die Allgemeinbevölkerung, sondern insbesondere für Menschen mit Diabetes wichtig. Pflanzliche Lebensmittel, viele Ballaststoffe, wertvolles pflanzliches Eiweiß sowie geringe Mengen an Zucker, Salz und Fett sind günstig. Diese Kriterien erfüllen die Vollkornbrote von Mestemacher, so dass sie für Menschen mit und ohne Diabetes bestens geeignet sind. Dies wird nun durch den Empfehlungsbutton deutlich gemacht, der ab sofort auf ausgewählten Broten von Mestemacher wie „UNSER PURES“, „UNSER PURES KAROTTE“, „UNSER PURES KÜRBIS“, „Fitnessbrot“ und „High Protein Eiweißbrot klassisch“ abgebildet ist und Verbraucher\*innen Orientierung bietet.

Mehr Informationen finden Sie unter der Seite: [www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org)

## HIGH PROTEIN TOASTBRÖTCHEN

Mit den High Protein Toastbrötchen präsentiert Mestemacher die ersten Brötchen für eine fitnessbewusste Ernährung. Ebenso wie die Brote aus der High Protein-Produktfamilie stehen sie in besonderer Weise für eine eiweißreiche Ernährung bei reduzierten Kohlenhydraten. Und für nachhaltigen Genuss, denn um Abfall und Lebensmittelverschwendung zu vermeiden, sind die Brötchen in kleinen Haushaltsverpackungen erhältlich. Jede Packung enthält vier Brötchen – ob soft oder kross getoastet: ein Fitness-Quartett zum Genießen.

Außerdem sind die Brötchen für eine vegane Ernährung geeignet, ungeöffnet lange haltbar und mit dem Nutri-Score A gekennzeichnet. Ob nach dem Workout, in einer kurzen Pause oder nach der Nachtschicht: Die Toastbrötchen kommen zu jeder Tages- und Nachtzeit verführerisch duftend und herrlich warm auf den Tisch.

### **High Protein Toastbrötchen Klassisch**

---

Die High Protein Toastbrötchen Klassisch enthalten die 3,4-fache Menge Eiweiß und 66 Prozent weniger Kohlenhydrate ebenso wie wertvolle Omega-3-Fettsäuren. Verwendet wird ausschließlich Fett aus pflanzlichen Quellen und hochwertiges pflanzliches Eiweiß aus der Sojabohne.

### **High Protein Toastbrötchen Karotte**

---

Wer einen feinen leicht süßlichen Geschmack schätzt, kommt bei den High Protein Toastbrötchen mit Karottenstreifen auf den Geschmack. Angelehnt an den Klassiker, enthalten sie die 2,8-fache Menge Eiweiß und 68 Prozent weniger Kohlenhydrate als ein herkömmliches Toastbrot.

### **High Protein Toastbrötchen -fein-**

---

Die High Protein Toastbrötchen -fein- lassen die Herzen von Fans Deutscher Brotkultur höherschlagen: Die Brötchen enthalten rein pflanzliche Proteine wie Weizeneiweiß oder Bohnenmehl, die 3-fache Menge mehr Eiweiß und 52 Prozent weniger Kohlenhydrate als ein herkömmliches Toastbrot.





**Art.-Nr. 137001**

EAN-Code Stück: 4 000446 011376

EAN-Code Karton: 4000 4460 21375



**Merkmale:**  
*Eiweißbrot klassisch*

- 3,1 fache Menge Eiweiß und 71 % weniger Kohlenhydrate als ein herkömmliches Vollkornbrot
- Mit wertvollen Omega-3-Fettsäuren
- 5 Scheiben zu je ca. 50 g
- Nettogewicht 250 g e

**Zutaten:**  
*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.*

Wasser, Eiweißmischung (12%) (**Weizeneiweiß**, Erbseneiweiß), **Roggenvollkornmehl**, Leinsaat braun, **Sojaschrot** (6%), **Sojamehl** (5%), **Weizenspeisekleie**, Goldleinsaat, Sonnenblumenkerne, **Sesam**, Apfelessig, Salz, Hefe.  
**Kann Spuren von Schalenfrüchten enthalten.**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	pro Portion 1 Scheibe (ca. 50 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	1092 kJ (262 kcal)	546 kJ (131 kcal) 7%*
<b>Fett</b>	12,5 g	6,3 g 9%*
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g	0,9 g 5%*
<b>Kohlenhydrate</b>	11,3 g	5,7 g 2%*
davon Zucker	2,9 g	1,5 g 2%*
<b>Ballaststoffe</b>	10,1 g	5,1 g –
<b>Eiweiß</b>	21,0 g	10,5 g 21%*
<b>Salz</b>	1,2 g	0,60 g 10%*
<b>Omega 3-Fettsäuren</b>	3,4 g	1,7 g –

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal). 1 Portion (1 Scheibe) = ca. 0,47 BE

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	160	120 x 80 x 120 cm	20





**Art.-Nr. 141001**

EAN-Code Stück: 4 000446 011413

EAN-Code Karton: 4000 4460 21412



**Merkmale:**  
*Eiweißbrot mit Walnüssen*

- 2,6 fache Menge Eiweiß und 51 % weniger Kohlenhydrate als ein herkömmliches Vollkornbrot
- Mit wertvollen Omega-3-Fettsäuren
- 5 Scheiben zu je ca. 50 g
- Nettogewicht 250 g e

**Zutaten:**  
*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.*

Wasser, **Roggenvollkornmehl**, **Sojaschrot** (10%), Eiweißmischung (8%) (**Weizeneiweiß**, Erbseneiweiß), **Walnüsse** (5%), Goldleinsaat, **Weizenspeisekleie**, Sonnenblumenkerne, **Sojamehl** (3%), Apfelessig, Salz, **Sesam**, Hefe.  
**Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten enthalten.**

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

	pro 100 g	pro Portion 1 Scheibe (ca. 50 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	1113 kJ (266 kcal)	557 kJ (133 kcal)	7%*
<b>Fett</b>	11,2 g	5,6 g	8%*
davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g	0,8 g	4%*
<b>Kohlenhydrate</b>	18,9 g	9,5 g	4%*
davon Zucker	2,8 g	1,4 g	2%*
<b>Ballaststoffe</b>	10,4 g	5,2 g	–
<b>Eiweiß</b>	17,3 g	8,7 g	17%*
<b>Salz</b>	1,3 g	0,65 g	11%*
<b>Omega 3-Fettsäuren</b>	1,5 g	0,8 g	–

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).  
1 Portion (1 Scheibe) = ca. 0,79 BE

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	160	120 x 80 x 120 cm	20







**Art.-Nr. 142001**  
 EAN-Code Stück: 4 000446 011420  
 EAN-Code Karton: 4000 4460 21429



**Merkmale:**  
*Eiweißbrot mit Karotten*

- 3,2 fache Menge Eiweiß und 65% weniger Kohlenhydrate als ein herkömmliches Vollkornbrot
- Mit wertvollen Omega-3-Fettsäuren
- 5 Scheiben zu je ca. 50 g
- Nettogewicht 250 g e

**Zutaten:**  
*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.*

Wasser, Eiweißmischung (14%) (**Weizeneiweiß**, Erbseneiweiß), **Roggenvollkornmehl**, **Sojaschrot** (8%), **Sojamehl** (6%), Karottenstreifen (5%), Leinsaat braun, **Weizenspeisekleie**, Sonnenblumenkerne, Apfelessig, Salz, Goldleinsaat, Hefe.  
**Kann Spuren von Sesam und Schalenfrüchten enthalten.**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	pro Portion 1 Scheibe (ca. 50g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	973 kJ (232 kcal)	487 kJ (116 kcal) 6%*
<b>Fett</b>	8,1 g	4,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g	0,6 g
<b>Kohlenhydrate</b>	13,5 g	6,8 g
davon Zucker	4,2 g	2,1 g
<b>Ballaststoffe</b>	8,8 g	4,4 g
<b>Eiweiß</b>	21,9 g	11,0 g
<b>Salz</b>	1,2 g	0,60 g
<b>Omega 3-Fettsäuren</b>	1,2 g	0,6 g

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).  
 1 Portion (1 Scheibe) = ca. 0,56 BE

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	160	120 x 80 x 120 cm	20





**Art.-Nr. 157001**

EAN-Code Stück: 4 000446 011574

EAN-Code Karton: 4000 4460 21573



**Merkmale:**  
*Eiweißbrot mit Mandeln*

- 2,6 fache Menge Eiweiß und 61 % weniger Kohlenhydrate als ein herkömmliches Vollkornbrot
- 5 Scheiben zu je ca. 50 g
- Nettogewicht 250 g e

**Zutaten:**  
*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.*

Wasser, Roggenvollkornmehl, Eiweißmischung (11%) (Weizeneiweiß, Erbseneiweiß), Sojamehl (5%), Mandeln (5%), Sonnenblumenkerne (4%), Weizenspeisekleie, Sojaschrot (3%), Goldleinsaat, Apfelessig, Salz, Hefe.  
**Kann Spuren von Sesam und anderen Schalenfrüchten enthalten.**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	pro Portion 1 Scheibe (ca. 50 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	961 kJ (230 kcal)	481 kJ (115 kcal) 6%*
<b>Fett</b> davon gesättigte Fettsäuren	8,4 g 1,0 g	4,2 g 0,5 g 6%* 3%*
<b>Kohlenhydrate</b> davon Zucker	15,2 g 1,9 g	7,6 g 1,0 g 3%* 1%*
<b>Ballaststoffe</b>	11,6 g	5,8 g —
<b>Eiweiß</b>	17,5 g	8,8 g 18%*
<b>Salz</b>	1,2 g	0,60 g 10%*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).  
1 Portion (1 Scheibe) = ca. 0,63 BE

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	160	120 x 80 x 120 cm	20







Art.-Nr. 437001

EAN-Code Stück: 4 000446 014377

EAN-Code Karton: 4000 4460 24376



**Merkmale:**  
*Eiweißbrot*

- Ideal für eine vegane Ernährung
- 2,8 fache Menge Eiweiß als ein herkömmliches Vollkornbrot
- 5 Scheiben zu je ca. 40 g
- Nettogewicht 200 g e

**Zutaten:**  
*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.*

Weizenmehl, Wasser, Weizeneiweiß (17%), Apfelessig, Salz, Gerstenmalzmehl, Weizenfasern, Haferfaser, Hefe, Stabilisator: Hydroxypropylmethylcellulose.  
Kann Spuren von Sesam, Soja und Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	pro Portion 1 Scheibe (ca. 40 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	1009 kJ (238 kcal)	404 kJ (95 kcal) 5%*
<b>Fett</b>	1,6 g	0,6 g < 1%*
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	0,2 g 1%*
<b>Kohlenhydrate</b>	34,8 g	13,9 g 5%*
davon Zucker	1,8 g	0,7 g < 1%*
<b>Ballaststoffe</b>	3,5 g	1,4 g –
<b>Eiweiß</b>	19,4 g	7,8 g 16%*
<b>Salz</b>	1,1 g	0,44 g 7%*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal). 1 Portion (1 Scheibe) = ca. 34 BE

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	160	120 x 80 x 120 cm	20



**Art.-Nr. 479001**

EAN-Code Stück: 4 000446 014797

EAN-Code Karton: 4000 4460 24796



**Merkmale:**  
**Eiweiß Toastbrötchen**

- 3 fache Menge Eiweiß und 52% weniger Kohlenhydrate als ein herkömmliches Toastbrot
- Circa 8 Scheiben/4 Stück
- Nettogewicht 260 g e

**Zutaten:**  
**Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.**

Wasser, **Weizenmehl**, **Weizeneiweiß** (10%), Sonnenblumenkerne geschrotet, Goldleinsamenmehl, Bohnenmehl, Backerbsenschrot, **Sesam**, Apfelessig, Salz, Hefe, **Gerstenmalzmehl**.  
**Kann Spuren von Soja enthalten.**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	pro Portion 1 Scheibe (ca. 65 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	1139 kJ (272 kcal)	740 kJ (177 kcal) 9%*
<b>Fett</b> davon gesättigte Fettsäuren	9,1 g 1,6 g	5,9 g 1,0 g 8%* 5%*
<b>Kohlenhydrate</b> davon Zucker	23,0 g 3,1 g	15,0 g 2,0 g 6%* 2%*
<b>Ballaststoffe</b>	7,7 g	5,0 g —
<b>Eiweiß</b>	20,7 g	13,5 g 27%*
<b>Salz</b>	1,2 g	0,78 g 13%*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).  
1 BE = ca. 52 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	8	88	120 x 80 x 191 cm	24





Art.-Nr. 679001

EAN-Code Stück: 4 000446 016791

EAN-Code Karton: 4000 4460 26790



**Merkmale:**  
Eiweiß Toastbrötchen

- 3,4 fache Menge Eiweiß und 66% weniger Kohlenhydrate als ein herkömmliches Toastbrot
- Circa 8 Scheiben/4 Stück
- Nettogewicht 260 g e

**Zutaten:**  
Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Wasser, Weizenvollkornmehl, Sojamaehlerzeugnisse (16%) (Sojaschrot, Sojamehl), Eiweißmischung (12%) (Weizeneiweiß, Sojaweiweiß), Leinsamen, Sonnenblumenkerne, Apfelessig, Goldleinsamenmehl, Sesam, Gerstenmalzmehl, Salz, Hefe, Roggenvollkornmehl.  
Kann Spuren von Lupinen enthalten.

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

	pro 100 g	pro Portion 1 Scheibe (ca. 65g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	1143 kJ (273 kcal)	743 kJ (177 kcal)	9%*
<b>Fett</b>	10,8g	7,0g	10%*
davon gesättigte Fettsäuren	1,4g	0,9g	5%*
<b>Kohlenhydrate</b>	16,0g	10,4g	4%*
davon Zucker	4,1g	2,7g	3%*
<b>Ballaststoffe</b>	9,0g	5,9g	—
<b>Eiweiß</b>	23,5g	15,3g	31%*
<b>Salz</b>	1,2g	0,78g	13%*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal). 1 BE = ca. 75 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	8	88	120 x 80 x 191 cm	24





Art.-Nr. 687001

EAN-Code Stück: 4 000446 016876

EAN-Code Karton: 4000 4460 26875



**Merkmale:**  
Eiweiß Toastbrötchen mit 5 % Karotten

- 2,8 fache Menge Eiweiß und 68% weniger Kohlenhydrate als ein herkömmliches Toastbrot
- Circa 8 Scheiben/4 Stück
- Nettogewicht 260 g €

**Zutaten:**  
Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Wasser, Weizenvollkornmehl, Sojamaehlerzeugnisse (16%) (Sojaschrot, Sojamehl), Eiweißmischung (12%) (Weizeneiweiß, Sojaeiweiß), Karottenstreifen (5%), Leinsamen, Sonnenblumenkerne, Apfelessig, Goldleinsamenmehl, Sesam, Gerstenmalzmehl, Salz, Hefe, Roggenvollkornmehl. Kann Spuren von Lupinen enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	pro Portion 1 Scheibe (ca. 65 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	1040 kJ (249 kcal)	676 kJ (162 kcal) 8 %*
<b>Fett</b> davon gesättigte Fettsäuren	9,2 g 1,3 g	6,0 g 0,8 g 9 %* 4 %*
<b>Kohlenhydrate</b> davon Zucker	15,1 g 4,7 g	9,8 g 3,1 g 4 %* 3 %*
<b>Ballaststoffe</b>	13,4 g	8,7 g –
<b>Eiweiß</b>	19,6 g	12,7 g 25 %*
<b>Salz</b>	1,0 g	0,65 g 11 %*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal). 1 BE = ca. 79 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	8	88	120 x 80 x 191 cm	24





**Köstliche Rezeptideen unter:**  
[www.mestemacher.de/rezepte](http://www.mestemacher.de/rezepte)







## WESTFÄLISCHE SPEZIALITÄTEN

05



## **WESTFÄLISCHE SPEZIALITÄTEN**

Unsere Westfälischen Spezialitäten kommen niemals aus der Mode: Denn mit ihren traditionellen und ursprünglichen Rezepturen sind die Brote reich an Ballaststoffen und ideal für die zeitgemäße und vegane Ernährung. Der Westfälische Pumpernickel und das Westfälische Vollkornbrot tragen mit ihrer günstigen Nährstoffbilanz den Nutri-Score A und sind zum häufigen täglichen Verzehr geeignet.

Und auch mit Blick auf die Zukunft sind die Westfälischen Spezialitäten für diejenigen die richtige Wahl, die gesund genießen und einen nachhaltigen Beitrag leisten möchten. Denn die pflanzenbasierten Rezepturen sind ideal für eine klimabewusste Ernährung.

### **Westfälischer Pumpernickel**

Das „schwarze Gold der Westfalen...“

Regionale Brotspezialität.

Vollwertiges Roggenschrot, eine kräftige Farbe und ein unverwechselbarer Geschmack, der über Jahrhunderte hinweg Bestand hat. Die Rezeptur unseres ur-traditionellen, westfälischen Pumpernickels wurde mit Liebe von unserem einstigen Unternehmensgründer Wilhelm Mestemacher in seiner Gütersloher Backstube entwickelt und von dort aus in die Welt gesandt.

Noch heute begeistert unser Traditionsprodukt die Liebhaber der deutschen Brotkultur. Brot-Delikatesse mit feinem süßlichen Geschmack.

Der traditionelle Pumpernickel ist ein Grundstein der deutschen Brotkultur. Unser westfälischer Pumpernickel genießt eine äußerst schonende Backzeit, was sich im vollmundigen Aroma widerspiegelt.

Erhältlich in den Versionen 250 g € und 500 g €.

### **Westfälisches Vollkornbrot**

Das Roggenvollkornbrot überzeugt nicht nur durch seine langjährige Geschichte, sondern auch durch seine bewährte und natürliche Rezeptur. Nur vier Zutaten bilden zusammen den unverwechselbaren Charakter unseres Vollkornbrot, das seit Jahrzehnten über Ländergrenzen und Kulturen hinweg begeistert. Das klassische Vollkornbrot aus Westfalen ohne Kruste steht für Backtradition seit 1871.





Art.-Nr. 1009

EAN-Code Stück: 4 000446 001018

EAN-Code Karton: 4000 4460 50016



**Merkmale:**

Regionale Brotspezialität

- Brot-Delikatesse mit feinem süßlichem Geschmack, der durch die lange, schonende Backzeit von bis zu 20 Stunden entsteht
- Circa 9 Scheiben
- Nettogewicht 500 g e

**Zutaten:**

Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Roggenvollkornschrot (60%), Wasser, Rübensirup, Malzextrakt (Gerste), Salz, Hefe.

Kann Spuren von Sesam, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

<b>Brennwert</b>	745 kJ (177 kcal)
<b>Fett</b> davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g 0,3 g
<b>Kohlenhydrate</b> davon Zucker	32,6 g 6,0 g
<b>Ballaststoffe</b>	9,6 g
<b>Eiweiß</b>	4,4 g
<b>Salz</b>	0,81 g

1 BE = ca. 37 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	20	140	120 x 80 x 120 cm	20





Art.-Nr. 2001

EAN-Code Stück: 4 000446 001025

EAN-Code Karton: 4000 4460 20026



**Merkmale:**

Regionale Brotspezialität

- Brot-Delikatesse mit feinem süßlichem Geschmack, der durch die lange, schonende Backzeit von bis zu 20 Stunden entsteht
- Circa 6 Scheiben
- Nettogewicht 250 g e

**Zutaten:**

Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Roggenvollkornschrot (60%), Wasser, Rübensirup, Malzextrakt (Gerste), Salz, Hefe.  
Kann Spuren von Sesam, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

<b>Brennwert</b>	745 kJ (177 kcal)
<b>Fett</b> davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g 0,3 g
<b>Kohlenhydrate</b> davon Zucker	32,6 g 6,0 g
<b>Ballaststoffe</b>	9,6 g
<b>Eiweiß</b>	4,4 g
<b>Salz</b>	0,81 g

1 BE = ca. 37 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
11	19	190	120 x 80 x 105 cm	20





Art.-Nr. 21001

EAN-Code Stück: 4 000446 001216

EAN-Code Karton: 4000 4460 30216



**Merkmale:**  
*Regionale Brotspezialität*

- Brot-Delikatesse zum Belegen mit feinem süßlichen Geschmack, der durch die lange, schonende Backzeit von bis zu 20 Stunden entsteht
- Circa 28 Scheiben
- Nettogewicht 250 g e

**Zutaten:**  
*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.*

**Roggenvollkornschrot, Wasser, Malzextrakt (Gerste),**  
Rübensirup, Salz, Hefe.  
**Kann Spuren von Sesam, Soja und Schalenfrüchten enthalten.**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	pro Portion 1 Scheibe (ca. 9 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	881 kJ (209 kcal)	79 kJ (19 kcal) 1 %*
<b>Fett</b> davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g 0,3 g	0,2 g 0,03 g < 1 %* < 1 %*
<b>Kohlenhydrate</b> davon Zucker	36,4 g 6,4 g	3,3 g 0,6 g 1 %* < 1 %*
<b>Ballaststoffe</b>	10,2 g	0,9 g —
<b>Eiweiß</b>	5,4 g	0,5 g 1 %*
<b>Salz</b>	1,2 g	0,11 g 2 %*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).  
1 BE = ca. 33 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	30	150	120 x 80 x 100 cm	20



**Art.-Nr. 4009**

EAN-Code Stück: 4 000446 001049

EAN-Code Karton: 4000 4460 30049



**Merkmale:**  
*Roggenvollkornbrot*

- Dieses Vollkorn-Brot wird traditionell nur aus den vier Zutaten Roggen, Wasser, Salz und Hefe gebacken
- Klassisches Vollkornbrot aus Westfalen ohne Kruste
- Backtradition seit 1871
- Circa 9 Scheiben
- Nettogewicht 500 g e

**Zutaten:**  
*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.*

Roggenvollkornschtrot, Wasser, Salz, Hefe.  
Kann Spuren von Sesam, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

**Durchschnittliche  
Nährwerte pro 100 g**

<b>Brennwert</b>	769 kJ (183 kcal)
<b>Fett</b> davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g 0,7 g
<b>Kohlenhydrate</b> davon Zucker	32,9 g 3,5 g
<b>Ballaststoffe</b>	9,6 g
<b>Eiweiß</b>	4,7 g
<b>Salz</b>	0,99 g

1 BE = ca. 36 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	20	140	120 x 80 x 120 cm	20



**Art.-Nr. 9001**

EAN-Code Stück: 4 000446 001094

EAN-Code Karton: 4000 4460 30094



**Merkmale:**

*Regionale Brotspezialität*

- Brot-Delikatessens zum Belegen aus frisch vermahlenem Roggenvollkorn schonend gebacken
- Circa 28 Scheiben
- Nettogewicht 250 g e

**Zutaten:**

*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.*

Roggenvollkornschrot, Wasser, Salz, Hefe.

**Kann Spuren von Sesam, Soja und Schalenfrüchten enthalten.**

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

pro Portion  
1 Scheibe (ca. 9 g)

\* RM pro Portion

	100 g	1 Scheibe (ca. 9 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	875 kJ (208 kcal)	79 kJ (19 kcal)	1 %*
<b>Fett</b>	1,6 g	0,1 g	< 1 %*
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	0,04 g	< 1 %*
<b>Kohlenhydrate</b>	38,0 g	3,4 g	1 %*
davon Zucker	3,7 g	0,3 g	< 1 %*
<b>Ballaststoffe</b>	10,5 g	0,9 g	—
<b>Eiweiß</b>	5,1 g	0,5 g	1 %*
<b>Salz</b>	1,3 g	0,12 g	2 %*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).  
1 BE = ca. 32 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	30	150	120 x 80 x 100 cm	20





Köstliche Rezeptideen unter:  
[www.mestemacher.de/rezepte](http://www.mestemacher.de/rezepte)







## UNSER PURES

06



## UNSER PURES

Mestemachers Brotrevolution „Unser Pures“ verzichtet zu 100 Prozent auf Mehl und Hefe. Was bleibt, ist purer Geschmack auf die gesunde Art. Unser Pures enthält hochwertige und ausgewählte Zutaten wie Ölsaaten, die essenzielle Omega-3-Fette liefern, und ist dank einer günstigen Nährstoffbilanz mit dem Nutri-Score A gekennzeichnet. Die Brote profitieren von der Kraft des vollen Kornes und sind perfekt für eine ballaststoffreiche und vegane Ernährung geeignet.

Die Brote enthalten keine Konservierungsstoffe, sind durch natürliche Pasteurisation lange haltbar und gut zu bevorraten. Sie sind die Revolutionäre in 150 Jahren Backtradition in Top-Qualität und mit ihrer pflanzenbasierten Rezeptur ideal für eine zeitgemäße klimabewusste Ernährung. Sie gehören mit ihrem modernen Markenauftritt einer Umfrage von Focus Money zufolge zu den „Kundenlieblingen 2023“.

Die gute Nachricht für alle, die nicht genug davon bekommen können: Durch die günstige Nährstoffbilanz sind die Brote zum häufigen täglichen Verzehr geeignet und schmecken auch knusprig getoastet besonders gut.

### **Unser Pures**

Das Haferbrot mit 28 Prozent ausgewählten Ölsaaten und Omega-3-Fettsäuren kommt ohne Mehl, Hefe und Zuckerzusatz aus. Zudem ist es eine wertvolle Eiweißquelle und wird auch von der Deutschen Diabetes-Hilfe empfohlen.

### **Unser Pures Kürbis**

Dieses Haferbrot verzichtet auf Mehl und Hefe. Es bekommt seinen charakteristischen Geschmack durch saftige Kürbiswürfel und knackige Kürbiskerne. Ungeöffnet ist das Brot bis zu 20 Wochen haltbar und ist auch von der Deutschen Diabetes-Hilfe empfohlen.

### **Unser Pures Karotte**

Dieses Haferbrot braucht weder Mehl, Hefe oder Zuckerzusatz: Durch die Karotten ist es Gaumen- wie Augenschmaus und schmeckt zum Beispiel als Pausenbrot mit Gurke, Tomate oder Frischkäse besonders gut. Es ist auch von der Deutschen Diabetes-Hilfe empfohlen.

### **Bio Unser Pures Toastbrötchen**

Frisch getoastet und heiß begehrt – das sind die neuen „Bio Unser Pures Toastbrötchen“ von Mestemacher. Sie sind das jüngste Mitglied der Produktfamilie „Unser Pures“, die mit dem Verzicht auf Mehl und Hefe für eine Revolution im Brotregal gesorgt hat.

„Bio Unser Pures Toastbrötchen“ entfalten schon beim Toasten dank der Röstaromen der Ölsaaten einen herrlichen Duft.

Das Unser Pures ist auch empfohlen von der Deutschen Diabetes-Hilfe:

KOOPERATION DER  
MESTEMACHER GMBH  
MIT DER DEUTSCHEN  
DIABETES-HILFE E.V.



**„Auch empfohlen von diabetes DE – Deutsche Diabetes-Hilfe e.V.“**

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist nicht nur für die Allgemeinbevölkerung, sondern insbesondere für Menschen mit Diabetes wichtig. Pflanzliche Lebensmittel, viele Ballaststoffe, wertvolles pflanzliches Eiweiß sowie geringe Mengen an Zucker, Salz und Fett sind günstig. Diese Kriterien erfüllen die Vollkornbrote von Mestemacher, so dass sie für Menschen mit und ohne Diabetes bestens geeignet sind. Dies wird nun durch den Empfehlungsbutton deutlich gemacht, der ab sofort auf ausgewählten Broten von Mestemacher wie „UNSER PURES“, „UNSER PURES KAROTTE“, „UNSER PURES KÜRBIS“, „Fitnessbrot“ und „High Protein Eiweißbrot klassisch“ abgebildet ist und Verbraucher\*innen Orientierung bietet.

**Mehr Informationen finden Sie unter der Seite: [www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org)**





**Art.-Nr. 162001**

EAN-Code Stück: 4 000446 011628

EAN-Code Karton: 4000 4460 21627



**Merkmale:**  
*Haferbrot mit 28 % Ölsaaten*

- Wertvolle Quelle von Eiweiß und Omega-3-Fettsäuren
- Haferbrot mit 28 % ausgewählten Ölsaaten mit wertvollen Omega-3-Fettsäuren
- 5 Scheiben zu je ca. 60 g
- Nettogewicht 300 g e

**Zutaten:**  
*Ohne Mehl. Ohne Hefe. Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.*

**Haferkerne** (30%), Wasser, Ölsaaten (28%) (Leinsamen, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne), Apfelessig, Flohsamenschalen, **Haferflocken** (2%), Salz.  
**Kann Spuren von Soja, Sesam und Schalenfrüchten enthalten.**

Enthält 2,6 g Omega-3-Fettsäuren pro 100 g / entspricht ca. 2 Scheiben.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	pro Portion 1 Scheibe (ca. 60 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	1208 kJ (290 kcal)	725 kJ (174 kcal) 9%*
<b>Fett</b>	16,8 g	10,1 g 14%*
davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g	1,4 g 7%*
<b>Kohlenhydrate</b>	19,5 g	11,7 g 5%*
davon Zucker	0,8 g	0,5 g <1%*
<b>Ballaststoffe</b>	8,8 g	5,3 g —
<b>Eiweiß</b>	10,8 g	6,5 g 13%*
<b>Salz</b>	1,1 g	0,66 g 11%*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal). 1 BE = ca. 62 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	160	120 x 80 x 120 cm	20





**Art.-Nr. 140001**

EAN-Code Stück: 4 000446 011406

EAN-Code Karton: 4000 4460 21405



**Merkmale:**  
*Haferbrot mit 5 % Karotten*

- Wertvolle Quelle von Eiweiß und Omega-3-Fettsäuren
- 5 Scheiben zu je ca. 60 g
- Nettogewicht 300 g e

**Zutaten:**  
*Ohne Mehl. Ohne Hefe. Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.*

Wasser, **Haferkerne** (27%), Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Karotten (5%), Apfelessig, Kürbiskerne, Flohsamenschalen, **Haferflocken** (2%), Salz.  
**Kann Spuren von Soja, Sesam und Schalenfrüchten enthalten.**

Enthält 1,3 g Omega-3-Fettsäuren pro 100 g / entspricht ca. 2 Scheiben.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	pro Portion 1 Scheibe (ca. 60 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	1098 kJ (263 kcal)	659 kJ (158 kcal) 8%*
<b>Fett</b>	13,6 g	8,2 g 12%*
davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g	1,1 g 6%*
<b>Kohlenhydrate</b>	21,4 g	12,8 g 5%*
davon Zucker	2,9 g	1,7 g 2%*
<b>Ballaststoffe</b>	8,3 g	5,0 g —
<b>Eiweiß</b>	9,7 g	5,8 g 12%*
<b>Salz</b>	1,3 g	0,8 g 13%*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal). 1 BE = ca. 56 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	160	120 x 80 x 120 cm	20







Art.-Nr. 178001

EAN-Code Stück: 4 000446 011789

EAN-Code Karton: 4000 4460 21788



**Merkmale:**

*Haferbrot mit saftigen Kürbiswürfeln und knackigen Kürbiskernen*

- Wertvolle Quelle von Eiweiß und Omega-3-Fettsäuren
- Haferbrot mit saftigen Kürbiswürfeln und knackigen Kürbiskernen
- 5 Scheiben zu je ca. 60 g
- Nettogewicht 300 g e

**Zutaten:**

*Ohne Mehl. Ohne Hefe. Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.*

Wasser, **Haferkerne** (26%), Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Kürbis gewürfelt (4,9%), Kürbiskerne (4,6%), Apfelessig, **Haferflocken** (2%), Flohsamenschalen, Salz, Pfeffer, Orangenschale, Zucker, Orangenöl.

**Kann Spuren von Soja, Sesam und Schalenfrüchten enthalten.**

Enthält 2,2 g Omega-3-Fettsäuren pro 100 g / entspricht ca. 2 Scheiben.

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

	pro 100 g	pro Portion 1 Scheibe (ca. 60 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	1142 kJ (274 kcal)	685 kJ (164 kcal)	8%*
<b>Fett</b>	15,2 g	9,1 g	13%*
davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g	1,2 g	6%*
<b>Kohlenhydrate</b>	19,6 g	11,8 g	5%*
davon Zucker	1,3 g	0,8 g	1%*
<b>Ballaststoffe</b>	9,7 g	5,8 g	—
<b>Eiweiß</b>	9,9 g	5,9 g	12%*
<b>Salz</b>	1,2 g	0,72 g	12%*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal). 1 BE = ca. 61 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	160	120 x 80 x 120 cm	20





Art.-Nr. 193001

EAN-Code Stück: 4 000446 011932

EAN-Code Karton: 4000 4460 21931

**NEU**  
AB AUGUST  
2024



**Merkmale:**  
Haferbrot mit 29 % Ölsaaten

- Wertvolle Quelle von Eiweiß und Omega-3-Fettsäuren
- Haferbrot mit 29 % ausgewählten Ölsaaten mit wertvollen Omega-3-Fettsäuren
- 5 Scheiben zu je ca. 60 g
- Nettogewicht 300 g e

**Zutaten:**  
Ohne Mehl. Ohne Hefe. Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.\*\*\*

Wasser, **Haferkerne\*\*** (27%), Sonnenblumenkerne\*\* (13%), Apfelessig\*\*, Leinsamen\*\* (9%), Kürbiskerne\*\* (7%), Flohsamenschalen\*\*, **Haferflocken\*\*** (2%), Steinsalz.  
**Kann Spuren von Soja, Sesam und Schalenfrüchten enthalten.**

\*\*aus biologischem Landbau \*\*\* Lt. Gesetz.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	pro Portion 1 Scheibe (ca. 60 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	1231 kJ (296 kcal)	739 kJ (178 kcal) 9%*
<b>Fett</b>	18,1 g	10,9 g 16%*
davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g	1,5 g 8%*
<b>Kohlenhydrate</b>	18,3 g	11,0 g 4%*
davon Zucker	0,7 g	0,4 g <1%*
<b>Ballaststoffe</b>	8,1 g	4,9 g —
<b>Eiweiß</b>	10,9 g	6,5 g 13%*
<b>Salz</b>	1,0 g	0,60 g 10%*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal). 1 BE = ca. 65 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
9	16	160	120 x 80 x 120 cm	20







**Art.-Nr. 477001**

EAN-Code Stück: 4 000446 014773

EAN-Code Karton: 4000 4460 24772

**NEU**  
AB APRIL/MAI  
2024



**Merkmale:**  
*Hafertoastbrötchen mit 23 % Ölsaaten*

---

- 4 Stück  
- Nettogewicht 350 g e

---

**Zutaten:**  
*Ohne Mehl. Ohne Hefe. Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.\*\*\**

Wasser, **Haferkerne\*\***, **Ölsaaten\*\*** (23%)  
(Leinsamen\*\*, Sonnenblumenkerne\*\*, Kürbiskerne\*\*),  
**Haferflocken\*\***, **Apfelessig\*\***, **Erbsenschrot\*\***,  
Flohsamenschalen\*\*, Salz.

**Kann Spuren von Soja, Sesam und enthalten.**

\*\*aus biologischem Landbau      \*\*\* Lt. Gesetz

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	pro Portion 1 Brötchen (ca. 88 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	1152 kJ (276 kcal)	1014 kJ (243 kcal) 12 %*
<b>Fett</b>	12,8 g	11,3 g 16 %*
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g	1,6 g 8 %*
<b>Kohlenhydrate</b>	24,8 g	21,8 g 8 %*
davon Zucker	0,8 g	0,7 g 1 %*
<b>Ballaststoffe</b>	8,3 g	7,3 g –
<b>Eiweiß</b>	11,2 g	9,9 g 20 %*
<b>Salz</b>	0,97 g	0,85 g 14 %*
<b>Omega 3-Fettsäuren</b>	2,7 g	2,4 g –

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).  
1 BE = ca. 65 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
8	8	128	120 x 80 x 195 cm	24





**Köstliche Rezeptideen unter:**  
[www.mestemacher.de/rezepte](http://www.mestemacher.de/rezepte)







## DOSENBROT UND BROTKORB

07



## **DOSENBROT UND BROTKÖRBE**

Die lichtschützende Vorratsdose für alle Brot-Fans bewahrt nicht nur wertvolle Inhaltsstoffe, sondern auch den Geschmack.

Die Dosen sind wiederverschließbar und bewahren das Brot vor dem Vertrocknen. Deshalb ist es auch ideal als Reiseproviand oder auf dem Campingplatz.

Die Brotkörbchen mit einzeln verpackten Vollkornbroten beinhalten fünf Brotsorten und eignen sich hervorragend für Singlehaushalte oder für unterwegs.

### **Brotdose Westfälischer Pumpernickel**

Brot-Delikatesse mit Roggenvollkornschrot aus 100 % vollem Korn und mit feinem süßlichen Geschmack, der durch die lange, schonende Backzeit von bis zu 20 Stunden entsteht.

### **Brotdose Westfälisches Vollkornbrot**

Brot-Delikatesse mit Roggenvollkornschrot aus 100 % vollem Korn und schonend gebacken.

### **Sonderedition „Mein Chauffeur“ und „Meine Chauffeurin“**

Die Retro-Style-Design-Brot Dosen „Mein Chauffeur“ und „Meine Chauffeurin“ lassen das Sammlerherz höher schlagen und ziehen mit Ihrem illustrativen Design die Blicke auf sich. Die Dosen enthalten das geschnittene Westfälische Pumpernickel.

### **Brotdose Sonnenblumen Vollkornbrot**

Brot-Delikatesse mit Roggenvollkornschrot aus 100 % vollem Korn und mit Sonnenblumenkernen schonend gebacken.

### **Premium Vollkorn Brotkorb**

Delikat, einzeln verpackte Vollkornbrote für abwechslungsreichen Genuss und eine ballaststoffreiche Ernährung. Einfach zu bevorraten! Ideal für Berufstätige mit wenig Zeit zum Einkaufen.

Der Premium Vollkorn Brotkorb enthält 10 Portionspackungen à 50 g

2x Fitnessbrot  
2x Pumpernickel  
2x Leinsamenbrot  
2x Vollkornbrot  
2x Sonnenblumenkernbrot

Für eine ballaststoffreiche Ernährung.





Art.-Nr. 12001

EAN-Code Stück: 4 000446 001124

EAN-Code Karton: 4000 4460 20125



**Merkmale:**

Getreide zu 100 % aus vollem Korn

- Brot-Delikatesse mit feinem süßlichen Geschmack, der durch die lange schonende Backzeit von bis zu 20 Stunden entsteht
- Circa 13 Scheiben
- Nettogewicht 500 g e

**Zutaten:**

Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Roggenvollkornschrot, Wasser, Rübensirup, Salz, Malzextrakt (Gerste), Hefe.  
Kann Spuren von Sesam, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

	pro 100 g	pro Portion 1 Scheibe (ca. 38 g)	* RM pro Portion / 1 Scheibe
<b>Brennwert</b>	836 kJ (199 kcal)	318 kJ (76 kcal)	4 %*
<b>Fett</b>	1,4 g	0,5 g	<1 %*
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	0,1 g	<1 %*
<b>Kohlenhydrate</b>	35,6 g	13,5 g	5 %*
davon Zucker	8,1 g	3,1 g	3 %*
<b>Ballaststoffe</b>	11,5 g	4,4 g	—
<b>Eiweiß</b>	5,2 g	2,0 g	4 %*
<b>Salz</b>	1,2 g	0,5 g	8 %*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).  
1 BE = ca. 34 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	12	60	120 x 80 x 142 cm	94





Art.-Nr. 12001

EAN-Code Stück: 4 000446 001124

EAN-Code Karton: 4000 4460 20125



**SONDER  
EDITION**



**Merkmale:**

Getreide zu 100 % aus vollem Korn

- Brot-Delikatesse mit feinem süßlichen Geschmack, der durch die lange schonende Backzeit von bis zu 20 Stunden entsteht
- Schonend gebacken
- Circa 13 Scheiben
- Nettogewicht 500 g e

**Zutaten:**

Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

Roggenvollkornschrot, Wasser, Rübensirup, Salz, Malzextrakt (Gerste), Hefe.  
Kann Spuren von Sesam, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

		pro Portion 1 Scheibe (ca. 38 g)	* RM pro Portion / 1 Scheibe
<b>Brennwert</b>	836 kJ (199 kcal)	318 kJ (76 kcal)	4 %*
<b>Fett</b>	1,4 g	0,5 g	<1 %*
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	0,1 g	<1 %*
<b>Kohlenhydrate</b>	35,6 g	13,5 g	5 %*
davon Zucker	8,1 g	3,1 g	3 %*
<b>Ballaststoffe</b>	11,5 g	4,4 g	—
<b>Eiweiß</b>	5,2 g	2,0 g	4 %*
<b>Salz</b>	1,2 g	0,5 g	8 %*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).  
1 BE = ca. 34 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	12	60	120 x 80 x 142 cm	94





**WESTFÄLISCHES VOLLKORNBROT – 500 g**

**Art.-Nr. 14001**

EAN-Code Stück: 4 000446 001148  
EAN-Code Karton: 4000 4460 20149



**Merkmale:**

*Getreide zu 100 % aus vollem Korn*

- Brot-Delicatesse aus frisch vermahlenem Roggenvollkorn – schonend gebacken
- Circa 13 Scheiben
- Nettogewicht 500 g €

**Zutaten:**

*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.*

**Roggenvollkornschrot**, Wasser, Salz, Hefe.  
**Kann Spuren von Sesam, Milch und Schalenfrüchten enthalten.**

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

		pro Portion 1 Scheibe (ca. 38 g)	* RM pro Portion / 1 Scheibe
<b>Brennwert</b>	759 kJ (180 kcal)	288 kJ (68 kcal)	3 %*
<b>Fett</b>	1,2 g	0,5 g	<1 %*
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	0,1 g	<1 %*
<b>Kohlenhydrate</b>	32,3 g	12,3 g	5 %*
davon Zucker	3,2 g	1,2 g	1 %*
<b>Ballaststoffe</b>	9,6 g	3,6 g	—
<b>Eiweiß</b>	5,2 g	2,0 g	4 %*
<b>Salz</b>	1,1 g	0,4 g	7 %*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).  
1 BE = ca. 37 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	12	60	120 x 80 x 142 cm	94



**SONNENBLUMEN VOLLKORNBROT – 500 g**

**Art.-Nr. 16001**

EAN-Code Stück: 4 000446 001162

EAN-Code Karton: 4000 4460 20163



**Merkmale:**

*Getreide zu 100 % aus vollem Korn*

- Brot-Delikatesse aus frisch vermahlenem Roggenvollkorn mit Sonnenblumenkernen – schonend gebacken
- Circa 13 Scheiben
- Nettogewicht 500 g €

**Zutaten:**

*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.*

**Roggenvollkornschrot**, Wasser, Sonnenblumenkerne (7%), Salz, Hefe.

**Kann Spuren von Sesam, Milch und Schalenfrüchten enthalten.**

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

		pro Portion 1 Scheibe (ca. 38 g)	* RM pro Portion / 1 Scheibe
<b>Brennwert</b>	815 kJ (194 kcal)	310 kJ (74 kcal)	4 %*
<b>Fett</b>	3,9 g	1,5 g	2 %*
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	0,2 g	1 %*
<b>Kohlenhydrate</b>	29,4 g	11,2 g	4 %*
davon Zucker	2,7 g	1,0 g	1 %*
<b>Ballaststoffe</b>	9,2 g	3,5 g	—
<b>Eiweiß</b>	5,7 g	2,2 g	4 %*
<b>Salz</b>	1,1 g	0,4 g	7 %*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).  
1 BE = ca. 41 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	12	60	120 x 80 x 142 cm	46





**PREMIUM VOLLKORN BROTKORB – 500 g**

**Art.-Nr. 31001**

EAN-Code Stück: 4 000446 001315

EAN-Code Karton: 4000 4460 20316

**AB AUGUST  
2024**



**Merkmale:**

*Fünf Sorten in zehn Portionen*

- 5 Sorten in 10 Portionen : 2x Fitnessbrot, 2x Pumpernickel, 2x Leinsamenbrot, 2x Vollkornbrot, 2x Sonnenblumenkernbrot
- Nettogewicht 500 g

**Zutaten:**

*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.*

**Fitnessbrot - Vollkornbrot mit Roggen, Hafer und Weizenkeimen:** Roggenvollkornschtrot (51%), Wasser, Hafervollkornschtrot (3%), Sonnenblumenkerne (2,5%), Weizenkeime (1,5%), Salz.

**Pumpernickel:** Roggenvollkornschtrot (60%), Wasser, Rübensirup, Salz, Malzextrakt (Gerste), Hefe.

**Leinsamenbrot - Roggenvollkornbrot mit Leinsaat :** Roggenvollkornschtrot (56%), Wasser, Leinsamen (5%), Salz.

**Vollkornbrot-Roggenvollkornbrot:** Roggenvollkornschtrot (59%), Wasser, Salz.

**Sonnenblumenkernbrot - Roggenvollkornbrot mit Sonnenblumenkernen:** Roggenvollkornschtrot (56%), Wasser, Sonnenblumenkerne (5%), Salz.

**Kann Spuren von Sesam, Milch und Schalenfrüchten enthalten.**

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

	Fitnessbrot	Pumpernickel	Leinsamenbrot	Vollkornbrot	Sonnenblumenkernbrot
<b>Brennwert</b>	861 kJ (205 kcal)	745 kJ (177 kcal)	819 kJ (195 kcal)	769 kJ (183 kcal)	815 kJ (194 kcal)
<b>Fett</b> davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g 0,4 g	1,1 g 0,3 g	3,7 g 0,8 g	1,4 g 0,7 g	3,9 g 0,5 g
<b>Kohlenhydrate</b> davon Zucker	34,3 g 3,1 g	32,6 g 6,0 g	30,6 g 1,4 g	32,9 g 3,5 g	29,4 g 2,7 g
<b>Ballaststoffe</b>	9,5 g	9,6 g	8,9 g	9,6 g	9,2 g
<b>Eiweiß</b>	5,7 g	4,4 g	5,2 g	4,7 g	5,7 g
<b>Salz</b>	1,1 g	0,81 g	0,86 g	0,99 g	1,1 g

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).

Fitnessbrot: 1 BE = ca. 35 g

Pumpernickel: 1 BE = ca. 37 g

Leinsamenbrot: 1 BE = ca. 38 g

Vollkornbrot: 1 BE = ca. 36 g

Sonnenblumenkernbrot: 1 BE = ca. 41 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	9	90	120 x 80 x 165 cm	20





**Köstliche Rezeptideen unter:**  
[www.mestemacher.de/rezepte](http://www.mestemacher.de/rezepte)







## **BIO TOASTBROT**

08



## **BIO TOASTBROT**

Für das Bio Weizen Vollkorn Toastbrot werden nur die wertvollsten Zutaten aus zertifiziert biologischem Landbau verwendet. Unsere Rezeptur ist vegan, laktosefrei und verzichtet gemäß EU-Öko-Verordnung auf Konservierungsstoffe.

Wie bei vielen Broten von Mestemacher sprechen diese durch ihre pflanzenbasierten Rezepturen besonders das Klimabewusstsein an. Pflanzenbasierte Brote von Mestemacher sind ideal für eine klimabewusste Ernährung.

### **Bio Dinkel Toast**

Feinste Qualität, die für sich spricht. Für unser Bio Dinkel Toastbrot aus dem Hause Mestemacher verwenden wir wertvolles Dinkelweizenmehl aus biologischem Anbau. Zudem verzichten wir zu 100% auf tierische Inhaltsstoffe, wodurch es sich besonders für eine laktosefreie und vegane Ernährung eignet. Das Bio Dinkel Toastbrot besticht durch seine minimalistische Rezeptur, die ohne den Einsatz von Konservierungsstoffen auskommt.

Das Produkt hat eine günstige Nährwertbilanz. die Nährwertampel Nutri-Score kommt auf den Buchstaben B. d.h., dass das Bio Dinkel Toastbrot günstige Nährwert-Komponenten beinhaltet und zum täglichen Verzehr geeignet ist.

### **Bio Weizen Vollkorn Toast**

Für das Bio Weizen Vollkorn Toastbrot werden nur die wertvollsten Zutaten aus zertifiziert biologischem Anbau verwendet. Durch den hohen Gehalt an Vollkornmehl eignet sich das Produkt hervorragend als Ballaststoffquelle für ernährungsbewusste KundInnen und ist aufgrund des hohen Eiweißgehalts eine wertvolle Proteinquelle für eine bewusste und ausgewogenen Ernährung. Unsere Rezeptur ist darüber hinaus vegan, laktosefrei und verzichtet zu 100 Prozent auf Konservierungsstoffe. Unser Bio Weizen Vollkorn Toast glänzt beim Nutri-Score mit der Bestnote A.



BIO DINKEL TOAST – 400 g

Art.-Nr. 559001

EAN-Code Stück: 4 000446 015596

EAN-Code Karton: 4000 4460 25595



IT-BIO-007



**Merkmale:**  
*Bio Dinkel Toastbrot*

- Vegan
- Lactosefrei
- 17 Scheiben zu je ca. 23,5 g
- Nettogewicht 400 g e

**Zutaten:**  
*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.\*\*\**

**Dinkelmehl\*\*<sup>1</sup>**, Wasser, Sonnenblumenöl\*\*, Meersalz, Hefe, **Reis-Gerstenmalz-Sirup\*\***.  
**Kann Spuren von Soja und Senf enthalten.**  
Behandelt mit Bio-Ethyl-Alkohol.

\*\* aus biologischem Landbau      \*\*\* Lt. Gesetz  
<sup>1</sup> Dinkel ist eine Weizenart

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	pro Portion 1 Scheibe (ca. 23,5g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	1153 kJ (273 kcal)	271 kJ (64 kcal) 3%*
<b>Fett</b> davon gesättigte Fettsäuren	4,8 g 0,7 g	1,1 g 0,2 g 2%* 1%*
<b>Kohlenhydrate</b> davon Zucker	47,1 g 5,2 g	11,1 g 1,2 g 4%* 1%*
<b>Ballaststoffe</b>	2,8 g	0,7 g —
<b>Eiweiß</b>	8,9 g	2,1 g 4%*
<b>Salz</b>	1,3 g	0,31 g 5%*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).  
1 BE = ca. 25 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
8	10	70	120 x 80 x 190 cm	7



BIO WEIZEN VOLLKORN TOAST – 400 g

Art.-Nr. 553001

EAN-Code Stück: 4 000446 015534  
 EAN-Code Karton: 4000 4460 25533



IT-BIO-007



**Merkmale:**  
 Bio Weizen Vollkorn Toastbrot

- Vegan
- Lactosefrei
- 17 Scheiben zu je ca. 23,5 g
- Nettogewicht 400 g e

**Zutaten:**  
 Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.\*\*\*

Weizenvollkornmehl\*\*, Wasser, Sonnenblumenöl\*\*, Hefe, Weizengluten\*\*, Meersalz, Reis-Gerstenmalz-Sirup\*\*. Kann Spuren von Soja und Senf enthalten. Behandelt mit Bio-Ethyl-Alkohol.

\*\* aus biologischem Landbau \*\*\* Lt. Gesetz

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

		pro Portion 1 Scheibe (ca. 23,5g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	1146 kJ (272 kcal)	269 kJ (64 kcal)	3%*
<b>Fett</b>	4,3 g	1,0 g	1%*
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	0,1 g	1%*
<b>Kohlenhydrate</b>	45,0 g	10,6 g	4%*
davon Zucker	2,0 g	0,5 g	1%*
<b>Ballaststoffe</b>	6,5 g	1,5 g	—
<b>Eiweiß</b>	10,0 g	2,4 g	5%*
<b>Salz</b>	1,2 g	0,28 g	5%*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).  
 1 BE = ca. 27 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
8	10	70	120 x 80 x 190 cm	7





**Köstliche Rezeptideen unter:**  
[www.mestemacher.de/rezepte](http://www.mestemacher.de/rezepte)





## WRAPS UND BIO WRAPS

09





## **WRAPS UND BIO WRAPS**

Heute schon „gewrappt“? Ob warm gefüllt mit gebratenem Fleisch oder Gemüse oder in der „coolen“ Version mit Salat oder Obst – unsere Wraps in konventioneller und Bio-Qualität sind wahre Kombinationstalente und eignen sich hervorragend für schnelle Gerichte.

Zum Beispiel als Fingerfood: Kurz erwärmt wird in die vorgebackenen Weizenfladenbrote die gewünschte Füllung eingerollt und kommt buchstäblich im Handumdrehen auf den Tisch. Einfach lecker – und auch als Snack für unterwegs ein Genuss.

Die Wraps eignen sich als pflanzenbasierte Brote auch für die vegane und klimabewusste Ernährung, sie sind mit ihrem modernen Markenauftritt nach einer Umfrage von Focus Money „Kundenliebling 2023“ und spielen zurecht eine kreative Rolle in vielen Haushalten.

### **California Wraps Weizen**

It's easy! Wrap & Roll!  
Die vorgebackenen Weizenfladenbrote mit einem Durchmesser von je 20 Zentimetern lassen sich ganz einfach belegen; 270 g, 6 dünne Fladenbrote.

### **California Wraps Weizen XL**

Für Genuss in „extra large“ stehen die vorgebackenen Weizenfladenbrote mit einem Durchmesser von 25 Zentimetern. So geht das Füllen und Rollen noch einfacher; 280 g, 4 XL Tortilla Wraps.

### **Italienische Bio Wraps**

Milde, dünne Weizenmehlfladen aus feinstem Bio-Weizenmehl zum Befüllen und Einwickeln. Natives Olivenöl extra (5 %) verleiht den Wraps einen besonderen delikaten Geschmack. Durch hochwertige Zutaten aus biologischem Anbau ist dieses Produkt aus dem Hause Mestemacher ein Genuss für alle Bio-Fans und Wrap-Liebhaber. Natürlich ohne Konservierungsstoffe wie von der EU-Öko-Verordnung vorgeschrieben. Die Packung enthält 3 Stück / 225 g.

### **Italienische Bio Dinkel Wraps**

Die köstlichen, dünnen Dinkelmehlfladen mit hochwertigem, nativem Olivenöl extra (5 %) eignen sich bestens zum Befüllen und Einwickeln. Wertvolles Bio-Dinkelmehl aus der EU verleiht unseren Wraps einen ganz besonderen Geschmack. Die Packung enthält 3 Stück / 225 g.

**ITALIENISCHE BIO WRAPS – 225 g**



**Art.-Nr. 547001**

EAN-Code Stück: 4 000446 015473  
 EAN-Code Karton: 4000 4460 25472



IT-BIO-007



**Merkmale:**

*Italienische Bio Wraps*

- Weizenmehlfladen mit nativem Olivenöl extra
- 3 Portionen zu je ca. 75 g
- Nettogewicht 225 g e

**Zutaten:**

*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.\*\*\**

**Weizenmehl\*\***, Wasser, natives Olivenöl extra \*\* (5%), Sonnenblumenöl\*\*, Meersalz, natürliches Rosmarinaroma.  
**Kann Spuren von Soja und Senf enthalten.**

\*\* aus biologischem Landbau    \*\*\* Lt. Gesetz

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

	pro 100 g	pro Portion 1 Wrap (ca. 75 g)	*RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	1236 kJ (293 kcal)	977 kJ (220 kcal)	11 %*
<b>Fett</b> davon gesättigte Fettsäuren	7,3 g 0,9 g	5,5 g 0,7 g	8 %* 4 %*
<b>Kohlenhydrate</b> davon Zucker	47,7 g 1,5 g	35,8 g 1,1 g	14 %* 1 %*
<b>Ballaststoffe</b>	3,3 g	2,5 g	—
<b>Eiweiß</b>	7,7 g	5,8 g	12 %*
<b>Salz</b>	1,2 g	0,90 g	15 %*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).  
 1 BE = ca. 25 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	12	120	120 x 80 x 185 cm	10





**ITALIENISCHE BIO DINKEL WRAPS – 225 g**



**Art.-Nr. 549001**

EAN-Code Stück: 4 000446 015497

EAN-Code Karton: 4000 4460 25496



IT-BIO-007



**Merkmale:**  
*Italienische Bio Dinkel Wraps*

- Dinkelmehlfäden mit nativem Olivenöl extra
- 3 Portionen zu je ca. 72 g
- Nettogewicht 225 g e

**Zutaten:**  
*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.\*\*\**

**Dinkelmehl\*\*<sup>1</sup>**, Wasser, natives Olivenöl extra\*\* (5%), Sonnenblumenöl\*\*, Meersalz, natürliches Rosmarinaroma.  
**Kann Spuren von Soja und Senf enthalten.**

\*\* aus biologischem Landbau \*\*\* Lt. Gesetz

<sup>1</sup> mit Bio Dinkelmehl aus der EU

+ Dinkel ist eine Weizenart

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	pro Portion 1 Wrap (ca. 75 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	1280 kJ (304 kcal)	960 kJ (228 kcal) 11 %*
<b>Fett</b>	8,6 g	6,5 g 9 %*
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	0,8 g 4 %*
<b>Kohlenhydrate</b>	45,7 g	34,3 g 13 %*
davon Zucker	1,0 g	0,8 g <1 %*
<b>Ballaststoffe</b>	3,1 g	2,3 g –
<b>Eiweiß</b>	9,5 g	7,1 g 14 %*
<b>Salz</b>	1,1 g	0,83 g 14 %*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal). 1 BE = ca. 26 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	12	120	120 x 80 x 185 cm	10



CALIFORNIA WRAPS **WEIZEN** – 270 g

**Art.-Nr. 660001**

EAN-Code Stück: 4 000446 016609

EAN-Code Karton: 4000 4460 26608



<b>Merkmale:</b> <i>Weizen Wraps</i>
- 6 dünne Fladenbrote zu je ca. 45 g zum Füllen und Einwickeln - Nettogewicht 270 g e
<b>Zutaten:</b> <i>Ohne tierische Produkte.</i>
Angereichertes <b>Weizenmehl</b> (Weizenmehl, Calciumcarbonat, Eisen, Niacin (Vitamin B3), Thiamin (Vitamin B1)), Wasser, Rapsöl, Stabilisatoren (Glycerin, Carboxymethylcellulose), Säuerungsmittel (Citronensäure, Äpfelsäure), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Backtriebmittel (Natriumcarbonate), Salz, <b>Weizengluten</b> , Konservierungsstoffe (Kaliumsorbat, Calciumpropionat), natürliches Aroma.

	pro Portion 1 Wrap (ca. 45 g)		* RM pro Portion
<b>Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g</b>			
<b>Brennwert</b>	1389 kJ (333 kcal)	625 kJ (150 kcal)	8 %*
<b>Fett</b>	8,3 g	3,7 g	5 %*
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g	0,8 g	4 %*
<b>Kohlenhydrate</b>	54,2 g	24,4 g	9 %*
davon Zucker	1,0 g	0,5 g	<1 %*
<b>Ballaststoffe</b>	2,3 g	1,0 g	–
<b>Eiweiß</b>	8,5 g	3,8 g	8 %*
<b>Salz</b>	1,0 g	0,5 g	8 %*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	7	112	120 x 80 x 175 cm	10





CALIFORNIA WRAPS **WEIZEN XL – 280 g**

**Art.-Nr. 663001**

EAN-Code Stück: 4 000446 016630

EAN-Code Karton: 4000 4460 26639



**Merkmale:**

*Weizen Wraps XL*

- 4 XL Tortilla Wraps zu je ca. 70 g zum Füllen und Einwickeln
- Nettogewicht 280 g e

**Zutaten:**

*Ohne tierische Produkte.*

Angereichertes **Weizenmehl (Weizenmehl)**, Calciumcarbonat, Eisen, Niacin (Vitamin B3), Thiamin (Vitamin B1)), Wasser, Rapsöl, Stabilisatoren (Glycerin, Carboxymethylcellulose), Säuerungsmittel (Citronensäure, Äpfelsäure), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Backtriebmittel (Natriumcarbonate), Salz, **Weizengluten**, Konservierungsstoffe (Kaliumsorbat, Calciumpropionat), natürliches Aroma.

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

	pro 100 g	pro Portion 1 Wrap (ca. 70 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	1389 kJ (333 kcal)	972 kJ (233 kcal)	12 %*
<b>Fett</b>	8,3 g	5,8 g	6 %*
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g	1,2 g	6 %*
<b>Kohlenhydrate</b>	54,2 g	37,9 g	15 %*
davon Zucker	1,0 g	0,7 g	<1 %*
<b>Ballaststoffe</b>	2,3 g	1,6 g	–
<b>Eiweiß</b>	8,5 g	6,0 g	12 %*
<b>Salz</b>	1,0 g	0,7 g	12 %*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	12	132	120 x 80 x 197 cm	10





**Köstliche Rezeptideen unter:**  
[www.mestemacher.de/rezepte](http://www.mestemacher.de/rezepte)







## WEIZENBROTTSCHEN

10



## **WEIZENBROTTSCHEN**

Südländische Weizenspezialitäten wie Pita- und Kebab Brote bieten wir in bester Qualität an. Die Weizentaschen können mit unterschiedlichem gefüllt werden.

Wie bei vielen Broten von Mestemacher sprechen diese durch ihre pflanzenbasierten Rezepturen besonders das Klimabewusstsein an.

### **Pita Weizen**

Ob süß oder herzhaft – die lockeren Brottaschen lassen sich nach Herzenslust befüllen! Pita Weizen verzichtet auf Konservierungsstoffe, hat mit dem Nutri-Score B eine günstige Nährwertbilanz und ist zum täglichen Verzehr geeignet.

### **Kebab Brot**

Einmal ohne Zwiebeln und dafür doppelt Schafskäse? Mit unserem Kebab Brot bereiten Sie für sich und Ihre Familie köstliche Kebab-Unikate in Serie zu. Ob traditionell, vegetarisch oder vegan – unser Kebab Brot ist frei von tierischen Erzeugnissen und Konservierungsstoffen und glänzt mit der Bestnote A beim Nutri-Score.



**PITA WEIZEN – 400 g**

**Art.-Nr. 645001**

EAN-Code Stück: 4 000446 016456

EAN-Code Karton: 4000 4460 26455

**AB SEPTEMBER  
2024**



<b>Merkmale:</b> <i>vorgebackene Weizenpitabrote</i>
- 6 vorgebackene Weizenpitabrote zum Füllen - Nettogewicht 400 g e
<b>Zutaten:</b> <i>Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.</i>
<b>Weizenmehl</b> , Wasser, Hefe, Salz, Traubenzucker.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
<b>Brennwert</b>	1028 kJ (243 kcal)
<b>Fett</b> davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g 0,2 g
<b>Kohlenhydrate</b> davon Zucker	49,0 g 1,9 g
<b>Ballaststoffe</b>	3,0 g
<b>Eiweiß</b>	8,4 g
<b>Salz</b>	1,0 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	6	66	120 x 80 x 196 cm	10



**KEBAB BROT – 400 g**

**Art.-Nr. 680001**

EAN-Code Stück: 4 000446 016807  
 EAN-Code Karton: 4000 4460 26806



**Merkmale:**  
 Weizenfladenbrot

- Ideal für den Döner Kebab Imbiss mit geschneitzeltem Fleisch, Salat, Zwiebeln und einer Soße nach Wahl
- Delikat auch als Beilage zu Salat
- 5 Stück zu je ca. 80 g
- Nettogewicht 400 g e

**Zutaten:**  
 Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.

**Weizenmehl, Wasser, Hefe, Salz, Branntweinessig, Traubenzucker.**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	pro Portion 1 Stück (ca. 80 g)	*RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	1030 kJ (243 kcal)	824 kJ (194 kcal) 10%*
<b>Fett</b> davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g 0,2 g	0,8 g 0,16 g 1%* <1%*
<b>Kohlenhydrate</b> davon Zucker	48,5 g 1,9 g	38,8 g 1,5 g 15%* 2%*
<b>Ballaststoffe</b>	3,0 g	2,4 g –
<b>Eiweiß</b>	8,4 g	6,7 g 13%*
<b>Salz</b>	0,84 g	0,67 g 11%*
<b>Proteinheiten (BE)</b>	4,0	3,2

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
12	10	70	120 x 80 x 202 cm	10





**Köstliche Rezeptideen unter:**  
[www.mestemacher.de/rezepte](http://www.mestemacher.de/rezepte)





---

## FLADENBROTE

---





## **NAAN BROT UND LA PINSA**

### **INDIAN NAAN BROT**

Das Naan Brot ist seit Jahrtausenden obligatorischer Begleiter indischer Gerichte und erfreut sich auch in der westlichen Küche immer größerer Beliebtheit. Die delikatsten Naan Brote schmecken zur Suppe, zum Chutney, zum Curry, als Beilage zum Salat, zu Gegrilltem oder auch kreativ belegt als Pizza. Die Naan Brote sind mit dem Nutri-Score A ausgezeichnet und in zwei Minuten fertig gebacken. Namasté India!

#### **Indian Naan Brot Klassik**

Das Weizen-Spezialbrot nach indischer Tandoori-Art zum Fertigbacken lässt sich im Ofen oder Toaster zubereiten und ist auch ideal für den Grill. Eine fettarme, vegetarische Delikatesse von Welt.

#### **Indian Naan Brot Knoblauch & Koriander**

Wer es etwas würziger mag, kommt beim Spezialbrot nach indischer Tandoori Art auf seine Kosten, das mit Koriander und einem leichten Knoblaucharoma verfeinert ist.

### **LA PINSA**

*Für Genuss auf die italienische Art stehen die Weizenbrotspezialitäten von La Pinsa. Die Brote zum Fertigbacken enthalten natives Olivenöl, das für die charakteristische Note sorgt. Sie sind handgeformt, im Steinofen vorgebacken und lassen sich in der kompostierten Ofenschale schnell und einfach im Ofen fertig backen. Die Brote enthalten keine Konservierungsstoffe und sind aufgrund von verwendetem Sauerteig sehr bekömmlich.*

#### **La Pinsa Weizen**

In nur fünf Minuten ist diese köstliche Weizenbrotspezialität aufgebacken und lässt sich nach Herzenslust belegen – für echten italienischen Genuss.

#### **La Pinsa Weizenvollkorn**

Bella Italia: Die köstlichen Weizenvollkornbrotspezialitäten stehen für einen körnigen Genuss und den unvergleichlichen Geschmack des Südens.



## **GREEK FLATBREAD**

### **GREEK FLATBREADS**

Das beliebte griechische Fladenbrot ist weich und locker und wird im traditionellen Ofen auf einer offenen Flamme gebacken. Es ist ideal als Beilage zu griechischen Gerichten, als Pizzaboden oder als Sandwich. Es kann auch anstelle von Brot verwendet werden. In Streifen geschnitten oder zerteilt und mit Dips oder Saucen serviert passt es hervorragend zum Salat oder zur Suppe.

#### **Greek Flatbreads Classic**

Das Weizenfladenbrot zum Fertigbacken kommt original aus Griechenland und wird so zum authentischen Geschmackserlebnis. Es ist mit Weizensauerteig gebacken und auch zum Einfrieren geeignet. Der Newcomer 2024, den man probieren muss.

#### **Greek Flatbreads Mais**

Dem Weizenfladenbrot zum Fertigbacken gibt Maismehl ein besonders pikantes Aroma. Das Brot ist original aus Griechenland, mit Weizensauerteig gebacken und lässt sich gut einfrieren. Neu im Sortiment steht das Brot für ein innovatives Geschmackserlebnis aus dem Hause Mestemacher.



**Art.-Nr. 688001**

EAN-Code Stück: 4 000446 016883

EAN-Code Karton: 4000 4460 26882



**Merkmale:**  
*Indian Naan Brot Klassisch Weizen*

- Delikate Naan Brote schmecken zur Suppe, zum Chutney, zum Curry, zum BBQ, als Beilage zum Salat, zu Gegrilltem oder auch kreativ belegt als Pizza
- 4 Stück
- Nettogewicht 240 g e

**Zutaten:**

**Weizenmehl (Weizenmehl, Calciumcarbonat, Niacin (Vitamin B3), Eisen, Thiamin (Vitamin B1)), Wasser, Rapsöl, Branntweinessig, Hefe, Backtriebmittel (Dinatriumdiphosphat, Natriumcarbonate, Calciumphosphat), Schwarzkümmel, Salz, Konservierungsstoff (Calciumpropionat).**

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

<b>Brennwert</b>	1067 kJ (252 kcal)
<b>Fett</b> davon gesättigte Fettsäuren	2,9 g 0,2 g
<b>Kohlenhydrate</b> davon Zucker	47,6 g 2,0 g
<b>Ballaststoffe</b>	2,9 g
<b>Eiweiß</b>	7,5 g
<b>Salz</b>	0,7 g

<b>Kartoninhalt</b>	<b>Kartons je Lage</b>	<b>Kartons je Palette</b>	<b>Palettenmaß</b>	<b>RLZ Wochen</b>
12	8	80	120 x 80 x 185 cm	10



INDIAN NAAN BROT **KNOBLAUCH & KORIANDE** – 240 g

Art.-Nr. 689001

EAN-Code Stück: 4 000446 016890

EAN-Code Karton: 4000 4460 26899



**Merkmale:**  
*Indian Naan Brot Knoblauch & Koriander*

- Delikate Naan Brote schmecken zur Suppe, zum Chutney, zum Curry, zum BBQ, als Beilage zum Salat, zu Gegrilltem oder auch kreativ belegt als Pizza
- 4 Stück
- Nettogewicht 240 g e

**Zutaten:**

Weizenmehl (Weizenmehl, Calciumcarbonat, Niacin (Vitamin B3), Eisen, Thiamin (Vitamin B1)), Wasser, Rapsöl, Branntweinessig, Hefe, Backtriebmittel (Dinatriumdiphosphat, Natriumcarbonate, Calciumphosphat), Koriander (0,3%), Schwarzkümmel, Salz, Konservierungsstoff (Calciumpropionat), natürliches Knoblaucharoma (0,03%).

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

<b>Brennwert</b>	1077 kJ (255 kcal)
<b>Fett</b> davon gesättigte Fettsäuren	3,4 g 0,2 g
<b>Kohlenhydrate</b> davon Zucker	47,1 g 3,0 g
<b>Ballaststoffe</b>	2,9 g
<b>Eiweiß</b>	7,5 g
<b>Salz</b>	0,75 g

<b>Kartoninhalt</b>	<b>Kartons je Lage</b>	<b>Kartons je Palette</b>	<b>Palettenmaß</b>	<b>RLZ Wochen</b>
12	8	80	120 x 80 x 185 cm	10





**LA PINSA WEIZENBROTSSPEZIALITÄT – 230 g**

**Art.-Nr. 534001**

EAN-Code Stück: 4 000446 015343

EAN-Code Karton: 4000 4460 25342



**Merkmale:**

*Weizenbrotsspezialität mit nativem Olivenöl extra*

- Weizenbrotsspezialität mit nativem Olivenöl extra zum Aufbacken in der praktischen kompostierbaren Ofenschale. Handgeformt und im Steinofen vorgebacken!
- Nettogewicht 230 g e

**Zutaten:**

*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.*

**Weizenmehl (47 %)**, Wasser, **Hartweizengrieß**, Sauerteig (4,2 %) (Wasser, **Weizenmehl**), natives Olivenöl extra (3,5 %), Salz, Hefe, **Gerstenmalzmehl**.  
**Kann Spuren von Soja und Senf enthalten.**  
 Behandelt mit Ethyl-Alkohol.

**Durchschnittliche**

**Nährwerte pro 100 g**

<b>Brennwert</b>	1112 kJ (263 kcal)
<b>Fett</b> davon gesättigte Fettsäuren	4,8 g 0,9 g
<b>Kohlenhydrate</b> davon Zucker	44,0 g 3,1 g
<b>Ballaststoffe</b>	3,3 g
<b>Eiweiß</b>	9,4 g
<b>Salz</b>	1,8 g

<b>Kartoninhalt</b>	<b>Kartons je Lage</b>	<b>Kartons je Palette</b>	<b>Palettenmaß</b>	<b>RLZ Wochen</b>
10	6	60	120 x 80 x 200 cm	7



**LA PINSA WEIZENVOLLKORNBROTSPEZIALITÄT – 230 g**

**Art.-Nr. 533001**

EAN-Code Stück: 4 000446 015336

EAN-Code Karton: 4000 4460 25335



**Merkmale:**

*Weizenvollkornbrotspezialität mit nativem Olivenöl extra*

- Weizenvollkornbrotspezialität mit nativem Olivenöl extra zum Aufbacken in der praktischen kompostierbaren Ofenschale. Handgeformt und im Steinofen vorgebacken!
- Nettogewicht 230 g e

**Zutaten:**

*Ohne tierische Produkte. Ohne Konservierungsstoffe.*

**Weizenvollkornmehl** (49 %), Wasser, natives Olivenöl extra (3,2 %), Salz, Sauerteig (1,6 %) (Wasser, **Weizenmehl**), Hefe, **Gerstenmalzmehl**.  
**Kann Spuren von Soja und Senf enthalten.**  
 Behandelt mit Ethyl-Alkohol.

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

<b>Brennwert</b>	1092 kJ (259 kcal)
<b>Fett</b> davon gesättigte Fettsäuren	4,3 g 0,7 g
<b>Kohlenhydrate</b> davon Zucker	42,3 g 3,8 g
<b>Ballaststoffe</b>	5,2 g
<b>Eiweiß</b>	10,1 g
<b>Salz</b>	1,3 g

<b>Kartoninhalt</b>	<b>Kartons je Lage</b>	<b>Kartons je Palette</b>	<b>Palettenmaß</b>	<b>RLZ Wochen</b>
10	6	60	120 x 80 x 200 cm	7





**GREEK FLATBREAD CLASSIC – 270 g**

**Art.-Nr. 635001**

EAN-Code Stück: 4 000446 016357

EAN-Code Karton: 4000 4460 26356

**NEU**  
AB 1. APRIL  
2024



<b>Merkmale:</b> <i>Weizenfladenbrote zum Fertigbacken</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zum Fertigbacken</li> <li>- Auch zum Einfrieren geeignet</li> <li>- Ideal zu geschneitztem Fleisch, Salat, Zwiebeln und einer Soße nach Wahl</li> <li>- Delikat auch als Beilage zu Salat</li> <li>- Nettogewicht 270 g e</li> </ul>
<b>Zutaten:</b> <i>Ohne tierische Produkte.</i>
<p><b>Weizenmehl</b>, Wasser, Weizensauerteig (3%) (Wasser, <b>Weizenmehl</b>, Sauerteigkultur, Hefe), Hefe, Zucker, Rapsöl, Salz, Weinessig, Konservierungsstoffe (Calciumpropionat, Sorbinsäure).</p> <p><b>Kann Spuren von Soja, Milch, Ei, Sesam, Erdnüssen und Schalenfrüchten enthalten.</b></p>

	Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	pro Portion 1 Stück (ca. 90 g)	*RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	1151 kJ (272 kcal)	1036 kJ (245 kcal)	12 %*
<b>Fett</b> davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g 0,4 g	2,2 g 0,36 g	3%* 2%*
<b>Kohlenhydrate</b> davon Zucker	53,1 g 7,1 g	47,8 g 6,4 g	18%* 7%*
<b>Ballaststoffe</b>	1,8 g	1,6 g	–
<b>Eiweiß</b>	8,5 g	7,7 g	15%*
<b>Salz</b>	1,1 g	1,0 g	17%*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).  
1 BE = ca. 23 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
8	12	108	120 x 80 x 191 cm	7



**GREEK FLATBREAD MAIS – 270 g**

**Art.-Nr. 632001**

EAN-Code Stück: 4 000446 016326

EAN-Code Karton: 4000 4460 26325

**NEU**  
AB 1. APRIL  
2024



**Merkmale:**  
*Weizenfladenbrote zum Fertigbacken*

- Zum Fertigbacken
- Auch zum Einfrieren geeignet
- Ideal zu geschnetztem Fleisch, Salat, Zwiebeln und einer Soße nach Wahl
- Delikat auch als Beilage zu Salat
- Nettogewicht 270 g e

**Zutaten:**  
*Ohne tierische Produkte.*

**Weizenmehl**, Wasser, Maismehl (10%), Weizensauerteig (3%) (Wasser, **Weizenmehl**, Sauerteigkultur, Hefe), Hefe, Zucker, Weinessig, Rapsöl, Salz, Konservierungsstoffe (Calciumpropionat, Sorbinsäure), färbendes Lebensmittel Kurkuma.

**Kann Spuren von Soja, Milch, Ei, Sesam, Erdnüssen und Schalenfrüchten enthalten.**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	pro Portion 1 Stück (ca. 90 g)	* RM pro Portion
<b>Brennwert</b>	1122 kJ (265 kcal)	1010 kJ (239 kcal) 12 %*
<b>Fett</b> davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g 0,6 g	1,0 g 0,54 g 1 %* 3 %*
<b>Kohlenhydrate</b> davon Zucker	53,7 g 6,0 g	48,3 g 5,4 g 19 %* 6 %*
<b>Ballaststoffe</b>	2,1 g	1,9 g –
<b>Eiweiß</b>	8,9 g	8,0 g 16 %*
<b>Salz</b>	1,1 g	1,0 g 17 %*

\* RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).  
1 BE = ca. 22 g

Kartoninhalt	Kartons je Lage	Kartons je Palette	Palettenmaß	RLZ Wochen
8	12	108	120 x 80 x 191 cm	7







**Köstliche Rezeptideen unter:**  
[www.mestemacher.de/rezepte](http://www.mestemacher.de/rezepte)



# ZERTIFIKATE UND AUSZEICHNUNGEN



## International Featured Standards (IFS)

Alle Standorte der Mestemacher-Gruppe sind nach den Kriterien des IFS Food Standards zertifiziert. In den IFS-Audits wird überprüft, ob alle Forderungen des IFS Food zur Lebensmittelqualität und Lebensmittelsicherheit erfüllt werden. Die letzten unangekündigten Audits, die durch die Zertifizierungsstelle SGS INSTITUT FRESENIUS GmbH durchgeführt wurden, haben die Tochtergesellschaften erfolgreich abgeschlossen.



## Geschützte Geografische Angabe

Am 21.11.2014 wurde die Bezeichnung „Westfälischer Pumpernickel“ durch die Europäische Kommission als „geschützte geografische Angabe“ (g.g.A.) eingetragen. Das „Westfälischer Pumpernickel“ muss aus 90 % Roggenbrotschrot und/oder Roggenvollkornschrot, Wasser, Salz und Hefe bestehen. Konservierungsstoffe darf der Westfälische Pumpernickel nicht enthalten. Zugegebener ausgebackener Westfälischer Pumpernickel muss aus dem abgegrenzten Gebiet stammen. Das Herstellungsgebiet ist ein Teil des deutschen Bundeslandes Nordrhein-Westfalen, nämlich das Gebiet des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe ohne den Kreis Lippe.



## Top Marke 2022

Die Mestemacher GmbH wurde von der Lebensmittel Zeitung mit der Top-Marke in der Kategorie „Hamburger/Hot Dog/Wraps“ mit dem Produkt „ITALIENISCHE Bio Dinkel Wraps“ prämiert.



## Superior Taste Award

Wie jedes Jahr hat die Jury des International Taste Institute, die aus Chefköchen und Sommeliers besteht, den Geschmack von Lebensmitteln und Getränken bewertet, die für die Superior-Taste-Award-Zertifizierung registriert sind. Mestemacher erhält für die Produkte „Westfälischer Pumpernickel 500 g/250 g“ den „Superior Taste Award“ des International Taste & Quality Institutes, iTQi, mit drei Sternen.



## Kundenliebling 2024



# ZERTIFIKATE UND AUSZEICHNUNGEN



## Nutri-Score

Die Mestemacher Brote gehören zu den ersten Produkten auf dem deutschen Markt, die mit dem Nutri-Score gekennzeichnet wurden. Der Nutri-Score ist eine farbliche Nährwertkennzeichnung, vergleichbar mit einer Ampel. Das Zeichen zeigt mit Hilfe der Farben dunkelgrün, hellgrün, gelb, orange und rot und der Buchstaben A, B, C, D und E die Nährstoffbilanz eines Lebensmittels. Die Information bezieht sich auf jeweils 100 g.

### *Was ist der Nutri-Score?*

Der NUTRI-SCORE ist eine farbliche Nährwertkennzeichnung, vergleichbar mit einer Ampel. Das Zeichen zeigt mit Hilfe der Farben dunkelgrün, hellgrün, gelb, orange und rot und der Buchstaben A, B, C, D und E die Nährstoffbilanz eines Lebensmittels. Die Information bezieht sich auf jeweils 100 g. Der NUTRI-SCORE muss auf der Vorderseite einer Lebensmittelverpackung gut sichtbar zu sehen sein.

### *Was liefern hervortretende Buchstaben für ein Nährstoffergebnis?*

A = sehr günstige Nährstoffbilanz; zum häufigen täglichen Verzehr geeignet.  
B = günstige Nährstoffbilanz; zum täglichen Verzehr geeignet.  
C = mittlere Günstigkeit der Nährstoffbilanz  
D = eher ungünstige Nährstoffbilanz  
E = ungünstige Nährstoffbilanz  
Produkte mit einem Nutri-Score von C, D oder E sollten ernährungsbewusst verzehrt werden.

### *„Grüne Welle“ bei den Mestemacher-Produkten*

Bei den Mestemacher-Produkten zeigt die Nährstoffampel eine „grüne Welle“ an: Denn rund 70 Prozent tragen den Nutri-Score A, circa 30 Prozent den Nutri-Score B. Die Produkte, die mit dem Nutri-Score A gekennzeichnet sind, verfügen über eine sehr günstige Nährstoffbilanz, die Produkte mit dem Nutri-Score B über eine ebenfalls günstige. Deshalb sind die Produkte zum täglichen Verzehr geeignet und ein wertvoller Beitrag zu einer ausgewogenen Ernährung.



## Sedex

SEDEX steht für Supplier Ethical Data Exchange und ist eine Online-Plattform, die es ermöglicht Geschäftspartner\* innen transparent Informationen zu sozialen und ethischen Prozessen bereitzustellen. Momentan laufen Vorbereitungen zur Durchführung des 2-Säulen Sedex Members Ethical Trade Audits (SMETA). SMETA ist ein Social Compliance Audit, das auf den Kriterien des Ethical Trading Initiative Base Code basiert. Im 2-Säulen Audit werden die Einhaltung von Arbeitsrechten sowie Gesundheits- und Sicherheitsstandards überprüft.



**Mestemacher GmbH**

Postfach 2451  
33254 Gütersloh

Tel.: +49 5241 8709-0  
[www.mestemacher.de](http://www.mestemacher.de)  
[www.mestemacher-gmbh.com](http://www.mestemacher-gmbh.com)